

遠程醫療

現在，繼續保持健康並跟進所有必需的醫療預約比起任何時候更重要。有時候，你可能很難抽空或跟你的醫生見面。預約（遠程醫療）視像醫療服務是克服這些障礙的好方法。

這是什麼：（遠程醫療）視像醫療是一種利用電話現場音頻或視頻互動的科技。患者和醫生可以通過該技術進行交流。

您將需要：可以上網的智能手機，平板電腦或無線上網的電腦。

（遠程醫療）使用視像醫療的好處包括：

- 更容易接觸家庭醫生和專科醫生
- 可以舒適和方便在家中得到協助
- 優先考慮患者和醫護人員的安全

（遠程醫療）視像醫療預約最適合：

- 跟進覆診
- 藥物管理
- 慢性疾病管理
- 生活方式指導
- 流感，感冒或過敏
- 精神健康資訊

如何準備您的（遠程醫療）視像醫療面診：

- 確保您有可靠的網絡連接
- 檢查您的設備是否充足電
- 準備好紙和筆在通話過程中做筆記

在全球疫情之下，使用（遠程醫療）視像醫療可以令你更容易和安全地見醫生。如果不願意使用這個方法，你可以向醫護人員要求面對面的預約時間。