

帶狀皰疹症（俗稱生蛇）

Shingles

甚麼是帶狀皰疹症？

帶狀皰疹是由帶狀皰疹病毒（與水痘是同一種病毒）引起的一種疾病。這種水痘病毒可在人體的神經系統潛伏多年而不發病。帶有帶狀皰疹病毒的人可能從未有症狀，並與一般人無異，過正常的生活。但當這些病毒重新被激活時，就會發生生蛇的症狀。發病的原因可能是因為生病體弱，壓力過大，或年老體衰，免疫能力減弱等因素。曾經出過水痘，或年屆 60 以上的人士最容易得此病。



帶狀皰疹症有甚麼症狀？

帶狀皰疹的第一個症狀是突然感到疼痛，刺痛或身體一側灼熱。疼痛的感覺可以是非常痛苦的，且數週內可能沒有任何明顯的症狀。當發病時，最常見的症狀是身體的一側皮膚出現紅色皮疹，形似一條繩子或帶狀。有時皮疹也會出現在身體其他地方，包括手部，頸部，面部，眼睛或耳朵。皮疹會形成水泡，然後變乾，脫落並在 3-4 個星期內復原。如果水泡受到感染，需用抗生素治療。水泡有時會留疤痕，若疤痕發生在眼睛上，可能會導致失明，但這種情況較為罕見。帶狀皰疹症的其他症狀包括：

- 關節疼痛
- 發燒和發冷
- 頭痛
- 失去聽力
- 視力問題

- 眼球不能轉動
- 失去味覺
- 腹部疼痛或灼痛

帶狀皰疹症如何傳播的？

如果你已出過水痘，你就不會從別人身上傳染上帶狀皰疹症。但是，你日後可能會發病，因為您身上已帶有帶狀皰疹病毒。如果你從來沒有出過水痘，而你又直接接觸到帶有病毒水泡的液體，那麼您會出水痘，但不是帶狀皰疹症。

帶狀皰疹症很危險嗎？

帶狀皰疹症通常不會危及生命。但患此病的人，會抱怨持續不斷的痛楚。對於那些免疫系統受損的人來說，皮膚的問題會變得更為嚴重或危險，例如，愛滋病患者，自身免疫系統失調，或正在接受化療的人士等。

帶狀皰疹症可以治愈嗎？

目前沒有藥物可以治愈帶狀皰疹症，但發病時有藥物可以緩舒症狀。醫生可能會開止痛藥來緩解疼痛，以及抗病毒藥物來縮短病程和減低嚴重程度。

帶狀皰疹症可以預防嗎？

醫生建議 60 歲以上的人士，注射帶狀皰疹疫苗（Zostavax）來減低罹患帶狀皰疹症的風險。

欲了解更多有關帶狀皰疹症的資料，及其症狀與治療方法，請聯絡疾病控制中心：

www.cdc.gov/shingles