

## 紅眼症(結膜炎)

### Pink Eye (Conjunctivitis)

#### 什麼是紅眼症(結膜炎)?

紅眼症(結膜炎)是眼睛表面的膜(結膜)受感染。當結膜的微絲血管發炎時,你的眼白會呈現粉紅色。一隻或兩隻眼睛都有可能受到感染。雖然眼睛會感覺到刺痛,但紅眼症(結膜炎)不會影響你的視力。但是,紅眼症(結膜炎)具有傳染性,因此要認識其症狀以減少傳播給其他人的風險。



#### 紅眼症(結膜炎)的症狀

- 眼睛發紅
- 眼睛瘙癢
- 水汪汪的眼睛
- 眼皮腫脹
- 眼睛有分泌物
- 眼睛對光敏感

#### 紅眼症(結膜炎)的原因及治療

紅眼症(結膜炎)可能是由病毒,細菌,眼睛乾澀,過敏或刺激物質引起的。見您的醫護人員很重要,因為治療會因原因而異。在大多數時候,使用眼藥水(人工淚液)以減輕乾澀,

和冷敷以減輕腫脹,刺痛或疼痛,紅眼症(結膜炎)會在一兩週內自行消失。但是,由細菌引起的紅眼症(結膜炎)需要用抗生素治療。如果不及時治療,可能會導致嚴重的眼睛和/或視力受損。

#### 應做的事情:

- 如果您配戴隱形眼鏡,請停止佩戴,直至症狀減退
- 清除眼睛內或周圍環境中的刺激物或過敏原
- 仔細徹底清潔眼睛,以除去分泌物
- 注意你的症狀

#### 預防紅眼症(結膜炎)

病毒性和細菌性的紅眼症(結膜炎)具有傳染性。如果你有紅眼症(結膜炎),請遠離其他人,直至症狀減輕。控制紅眼症(結膜炎)蔓延的最好方法是保持良好的衛生習慣:

- 經常洗手
- 使用乾淨的毛巾
- 不要與人共用面巾
- 請勿觸摸或揉搓眼睛
- 不要與人共用眼部化妝品
- 清潔您的眼鏡並給隱形眼鏡做徹底消毒

#### 參考資料:

[https://nei.nih.gov/health/pinkeye/pink\\_facts](https://nei.nih.gov/health/pinkeye/pink_facts)  
<https://www.cdc.gov/features/conjunctivitis/index.html>