

## 麻疹 (Measles)

### 甚麼是麻疹？

麻疹是一種由病毒引起的高傳染度疾病。這些病毒存在於受感染者的鼻和喉嚨中，通過咳嗽和打噴嚏而傳染給他人。當你在空氣中吸入，或通過眼、鼻或口接觸到這種病毒時，你就會受到感染。在出疹前後四天，受感染的人能將麻疹病毒傳染給其他人。

### 那些人有患麻疹的風險？

- 沒有接受麻疹疫苗的小童和孕婦
- 到過發展中國家旅遊的人士（麻疹在亞洲及非洲較為普遍）
- 缺乏維他命 A 的人士

### 麻疹的體徵及症狀

- 發高燒
- 乾咳
- 喉嚨痛
- 流鼻水
- 眼紅，流眼水
- 口內出現小白點
- 全身出現紅疹（通常發生在癩狀出現後的三至四天）

### 麻疹的併發症

- 耳部發炎
- 嚴重腹瀉
- 肺炎
- 支氣管炎
- 腦炎和腦部腫脹

### 麻疹的診斷

你的醫生能根據你的症狀和驗血作出診斷。

### 麻疹的預防

預早接受麻疹，腮腺炎和風疹（MMR）的疫苗注射能預防麻疹。建議所有兒童接受兩劑疫苗注射。12 至 15 個月大的小童應接受第一次注射。第二次注射應該是 4 至 6 歲。如果 12 至 18 歲的學生沒有麻疹免疫記錄，建議他們接受兩劑疫苗注射。沒有麻疹免疫記錄的成人應接受至少一劑疫苗注射。儘管有些人可能需要兩劑。諮詢你的醫務人員，確定什麼是適合你的。

### 治療

一旦感染了麻疹是沒有治療方法的。然而，接觸到這些病毒的高危人士可做以下一些步驟保護自己和舒緩症狀：

- 沒有麻疹免疫的嬰兒或成人在接觸到病毒之後，在 72 小時之內接受疫苗注射。
- 孕婦，嬰兒及免疫力衰弱的人士接觸到病毒之後，在六天之內接受免疫球蛋白注射。
- 服用眼耳及肺部感染的抗生素
- 服用退燒藥
- 服用維他命 A 補充劑
- 補充水分

如果您不確定您是否已接受麻疹疫苗，請向您的醫生查詢有關您的防疫注射紀錄，或驗血測試對麻疹的免疫力。

### 欲知更多關於麻疹的資料

美國疾病控制及預防中心

<http://www.cdc.gov/vaccines/vpd-vac/measles/>