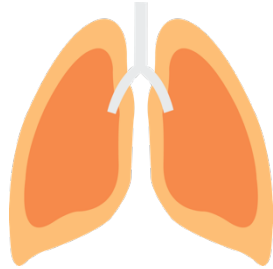


# 肺癌

## Lung Cancer

肺癌的發生可影響一邊或兩邊的肺部。正如其它所有類型的癌症一樣，肺癌的成因是由於異常的細胞不受控制地生長而引起。在美國，不論男性或女性，肺癌是癌症死亡的頭號殺手。



- 接觸氡氣(radon) - 氡是一種天然，無味，但含放射性的氣體。氡氣可以通過石頭和土壤被釋放出來，很容易便可以放散入家庭中。如大量或長時間吸入氡氣，可導致肺癌。
- 家族史 - 如家人中有人曾患肺癌，相對來說，您的風險則較高。
- 過去曾患某些肺部疾病 - 如過去有慢性阻塞性肺疾病(COPD)，結核病等病史都是罹患肺癌的高危因素。

### I. 肺癌的類型

有兩種主要類型的肺癌。非小細胞肺癌(NSCLC)，其佔約85%所有肺癌的病例。另一種是小細胞肺癌(SCLC)，其多發生在重度吸煙者身上，而且小細胞肺癌是肺癌中來勢最兇猛，發展最迅速的肺癌類型。

### II. 肺癌的徵兆和症狀

肺癌在早期階段沒有明顯症狀。隨著病情的發展，通常會有下列的症狀發生：

- 慢性咳嗽變得越來越嚴重
- 持續胸痛
- 咳血
- 呼吸短促或喘息
- 肺炎或支氣管炎反復發作
- 頸部或面部腫脹
- 體重減輕或食慾不振
- 疲憊

### III. 罹患肺癌的危險因素

- 吸煙 - 吸煙是肺癌最常見的原因。約90%的肺癌病例由於吸煙引起的。然而，經常處於二手煙環境亦是非吸煙者罹患肺癌的重要危險因素。
- 接觸石棉(asbestos) - 石棉是一種纖維礦物質，1980年以前建造的房屋，通常使用的石棉作為建築或保潔材料。當石棉纖維飄散到空氣中，人體吸入後，可以造成刺激，引致肺癌。

### IV. 肺癌的並發症

- 肺和胸壁之間有積水
- 氣促
- 咳血
- 癌症擴散到身體的其他部位
- 身體痛楚，尤其是癌細胞已經擴散
- 引發其他肺部疾病，包括肺功能衰竭及肺炎等
- 死亡

### V. 檢測及肺癌的診斷

- 身體檢查
- 放射科檢查，如X光和CT掃描
- 活組織切片檢查
- 顯微鏡檢查粘液和唾液

### VI. 肺癌的治療

治療肺癌的方法，主要根據患者的癌症到了哪個階段，癌細胞的擴散程度等來決定最適合的治療方法。治療方案往往結合多種方法以其達到最佳效果。

- 手術治療 - 去除其中一小部分或整個一邊肺葉，腫瘤周圍的健康組織和附近的淋巴結也要切除。

- 化療 - 用強烈的藥物來殺死癌細胞。藥物可以通過口服或靜脈注射。
- 放射性治療- 用高能量的 X 射線殺死癌細胞或縮小腫瘤的面積。
- 標靶藥物治療- 使用藥物殺滅特定的癌細胞，對正常細胞的損傷盡量減少。
- 臨床試驗研究 - 用來測試新藥物的效果。新藥用來治療疾病之前，常常會先進行臨床試驗。臨床試驗需遵從一套嚴格的條件和程序來完成。參與臨床試驗可以幫助科學家在未來找到更好的方法來治療肺癌和其他疾病。

## VII. 預防肺癌

- 戒煙。
- 避免二手煙。
- 避免大量飲酒。
- 健康飲食，多吃水果和蔬菜。
- 在有石棉接觸高風險的地方，使用石棉過濾器及呼吸防護設施。
- 測試家中氡氣（可在家居裝修店裏買到測試劑盒）。
- 避免到空氣污染和有化學物質的地方。

## VIII. 篩檢肺癌

美國疾病預防服務工作小組（USPSTF）建議，在患肺癌高危人群中進行低劑量電腦斷層掃描（CT）檢查。高危人群包括年齡屆乎 55 至 80 歲的重度吸煙者。重度吸煙者是指在過去 30 年內每天吸一包煙的人士並現仍在吸煙，或在過去 15 年內已戒了煙。

如要瞭解更多有關肺癌的資訊：

美國癌症協會

<https://www.cancer.org/cancer/lung-cancer.html>（英語）

美國癌症協會北加州分會

<http://www.acs-ccu.org/>（中文）