

## 如何閱讀您的檢驗報告

### Understanding Your Laboratory Test Results

每年到醫生診所檢查身體的時候，醫生可能要您到化驗室去作抽血檢查。您或許心裏納悶為什麼需要驗血。其實，檢驗血液是反映身體各種情況的一項非常重要的檢查。通過檢驗血液不但可了解到您身體的一般情況，也可幫助觀察某些疾病的狀況，以及了解身體器官是否運作正常。甚至在某種情形下，可探測到某些疾病的早期先兆。總之，驗血是推斷病因，了解身體變異，觀察病情進展的一種不可或缺的方式。

有些檢驗項目需要“空腹”檢查。“空腹”的意思是在檢查之前 10 至 12 小時不可進食或飲用任何東西（清水及藥物除外）。檢查時用針筒刺入靜脈血管內收集少量的血液用來檢驗分析。成人身上大概有五公升的血液（約 1.3 加侖）在體內循環使用，而所抽的血相對來講極之微量，對您的身體絲毫無影響。但驗血所得的結果，對醫生診症，或防止疾病加重等則貢獻良多。

檢驗的結果通常是與“正常值”或“參考指數”比較來作出確定。但要記得，不同的化驗室採用不同的參考指數。一般的參考指數是根據健康總人口的平均值來確定。95%的健康人群的檢驗的結果均在正常值範圍之內。因此，要了解檢驗結果，必須了解所採用的測定法。除此之外，年齡，性別，飲食習慣，藥物，脫水，生活壓力和運動情況等因素，均可以對正常值引起偏差。所以，不要對自己的檢驗報告妄下判斷，只有醫生才可以對您的檢驗作定論。如果檢驗報告顯示很大的變化，醫生會對您提供醫療護理或作進一步的檢查。

為了使您更好地了解您的檢驗報告，下面列出各項常見化驗報告的類型，目的及其用語以供參考。但請謹記，這些資料只是提供您作參考而已，對自己的檢驗報告有任何疑問最好諮詢您的醫生。

1.

	膽固醇 Cholesterol	
三脂甘油 Triglycerides	高密度脂蛋白 High Density Lipoprotein (HDL)	低密度脂蛋白 Low Density Lipoprotein (LDL)

三脂甘油與膽固醇是兩種最常見的血脂，而膽固醇主要分為高密度脂蛋白及低密度脂蛋白兩種。高密度脂蛋白即是“好”膽固醇，因它能將積累的膽固醇輸送到肝臟以便清除。含大量“好”膽固醇有助於保護心臟。低密度脂蛋白又稱為“壞”膽固醇。含大量“壞”膽固醇通常顯示有心臟病的問題。這種血脂化驗可用來鑑定是否有心臟病的危險。

2.

鈉 Sodium	鉀 Potassium	氯 Chloride	鈣 Calcium	二氧化碳 Carbon Dioxide (CO <sub>2</sub> )
-------------	----------------	---------------	--------------	---

以上是電解質 (Electrolytes) 化驗。電解質是帶有電子微粒的物質。它們具有調節神經以及肌肉 (包括心臟) 以及平衡血液酸鹼度及調和體內細胞液體平衡的作用。這種檢驗用來預測各種器官和分泌腺的毛病。

3.

血糖 Glucose	血糖血紅素 Hemoglobin A1C
---------------	-------------------------

檢驗血糖的目的是測檢血中糖份的水平並用來診斷糖尿病。血糖血紅素 A1C 是用來檢測紅血球附帶糖份的程度，並由此監測糖尿病的長期控制及護理。

4.

血尿素氮 BUN (Blood Urea Nitrogen)	肌酸 Creatinine
-----------------------------------	------------------

血尿素氮及肌酸是由肝及肌肉組織被破壞後所產生，而由腎臟過濾排泄出來的廢物。檢驗血尿素氮及肌酸的度數可檢查出腎臟功能。

5.

蛋白質 Albumin	蛋白質總數 Total Protein
----------------	------------------------

蛋白質是一種主要由肝臟產生出來的蛋白質。其功用是保持滲透壓，使水份不會向外流出，以免引起浮腫。這種測檢可檢查出身體的一般健康及營養情況。

6.

膽紅素 Bilirubin
---------------

這種測試主要是檢驗肝的功能。膽紅素是紅血球分解後所產生出來的，也屬於膽汁 (一種由肝臟分泌，以助消化的汁液) 的一部份。

7.

鹼性磷酸酶 ALP	谷丙轉氨酶 ALT, 谷草轉氨酶 AST
-----------	----------------------

這些都是存在於骨，肝，心臟或肌肉細胞裏的酶。酶是體內一種可加速化學反應的蛋白質。如果細胞受到破壞，會導致酶進入血液中。這些測試是用來測量肝臟和膽囊功能。

8.

血紅素 Hemoglobin	血球容積計 Hematocrit	血紅蛋白電泳分析 MCV, MCH & MCHC
-------------------	---------------------	-----------------------------

測定血紅素可驗出紅血球中攜帶氧氣之蛋白質的數量。血球容積計 (Hematocrit) 是指血液中紅血球所佔有的百分比。血紅蛋白電泳分析 (MCV) 則是測量紅血球的大小以及紅血球內血紅素的份量和百分比。這些都是用來檢測不同類型的貧血症。

9.

中性細胞 Neutrophils	淋巴細胞 Lymphocytes	單核細胞 Monocytes	嗜酸性細胞 Eosinophils	嗜鹼性細胞 Basophils
---------------------	---------------------	-------------------	----------------------	--------------------

白血球 (WBC) 幫助身體抵抗炎症。中性細胞 Neutrophils, 淋巴細胞 Lymphocytes, 單核細胞 Monocytes, 嗜酸性細胞 Eosinophils, 嗜鹼性細胞 Basophils 等都是不同類型的白血球。測定白血球的數量通常是用來探測炎症, 過敏及其他疾病。

10.

血小板 Platelet

血小板是作用於凝血的一種細胞。測驗血小板的數量可有助於對不正常流血及血凝塊的診斷。

11.

甲狀腺促進荷爾蒙 Thyroid Stimulating Hormone (TSH)

甲狀腺是一種調節體內新陳代謝的荷爾蒙。甲狀腺促進荷爾蒙的分泌取決於血中甲狀腺荷爾蒙的水平。這種檢查是測量甲狀腺功能的一種方法。

12.

尿酸 Uric Acid

細胞被分解後而形成尿酸。大部分的尿酸是由腎臟排泄。這種測試可幫助診斷痛風, 一種由於尿酸鹽積存在關節而引起的關節炎。同時這種測驗也可以測定腎臟的功能。

13.

前列腺抗原 Prostate Specific Antigen (PSA)

前列腺是產生男性精液的一種性腺, 而前列腺抗原是一種由前列腺細胞製造的蛋白質。前列腺抗原檢查是用來篩檢男性前列腺癌的一種方法。