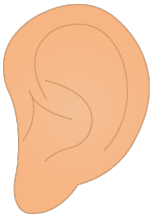
失聰（聽力損失）

Hearing Loss

什麽是失聰？

失聰是指一隻或兩隻耳失去聽力，或者完全聽不到聲音。失聰的情況可能是暫時性的，但也有可能是永久性的。失聰有以下不同的程度和不同的類型的狀況。

聽力是如何產生的？



耳朵的結構分爲三部分：外耳，中耳，內耳（耳蝸）。耳道和耳膜都是外耳的一部分。聲音通過耳道到達耳膜並產生振動。耳膜的後面是中耳，這裡含有 3 個骨頭叫聽小骨。聽小骨是連接著耳膜和內耳。耳膜的振動會引起聽小骨的振動，令在內耳中的流體產生運動。流體的運動會令內耳的毛細胞改變。毛細胞會產生電氣信號，並且信號會通過聽覺神經傳送到大腦，然後它們會被解讀為聲音。

失聰常見的症狀：

- 無法聽清楚別人說話
- 很難聽清楚嘈雜噪音和背景噪音
- 當兩三個人在討論，很難跟得上對話
- 經常要求別人重複他們說的話
- 耳朵里有嗡嗡聲或耳鳴

失聰的種類和原因

傳導性聽力損失

傳導性聽力損失是外耳和中耳有問題，阻止聲音到達內耳。這個情況有可能是暫時性的，也有可能是永久性的。傳導性聽力損失有可能是耳垢聚集，耳部感染液體，耳膜或聽小骨的損壞造成的。

神經性聽力損失

當內耳或傳送信號到大腦的聽覺神經受到傷害就會導致神經性聽力損失。神經性聽力損失通常都是永久性。耳朵的神經和感覺細胞會隨著年齡的增長而慢慢死去。而其他的原因有可能是因為疾病，遺傳，某些藥物，或接觸嘈雜的噪音所致。

綜合性聽力損失

患有綜合性聽力損失的人有可能外耳或中耳，以及內耳，或由耳蝸傳送信號到大腦的聽覺神經都受到損害。

聽力損失治療

如果你有聽力問題，你應該從你的主治醫生或受過診斷和治療聽力問題訓練的專家那裡尋求幫助。如果聽力損失不及時治療，會變得越來越嚴重的。

傳導性聽力損失通常可以通過藥物治療或手術修復。雖然目前沒有方法治愈跟年齡有關的聽力損失，但是助聽器和擴音設備可以有助於改善您的聽力。

人工耳蝸植入，刺激聽覺神經提供聲音意識的電子小裝置都可能是那些患有嚴重失聰人士的其中一種選擇。

預防聽力損失

- 避免暴露在大聲喧嘩的噪音中
- 請醫生幫你取出積聚的耳垢

華人社區健康資源中心編譯，2015-2020 年版權所有
Copyright © 2015-2020 Chinese Community Health Resource Center

- 如果你感到耳部疼痛（耳部感染的徵兆），耳鳴，或聽力問題，你都應該去見醫生
- 與你的醫生商討一下你正在服用的藥物是否有可能對的你的聽力造成損害
- 做一個聽力測試

如欲獲取更多的資訊，請瀏覽：

全美衛生研究院

http://nihseniorhealth.gov/hearingloss/treatmentandresearch/01.html

華人社區健康資源中心編譯，2015-2020 年版權所有
Copyright © 2015-2020 Chinese Community Health Resource Center