

濕疹

Eczema

什麼是濕疹？

濕疹是一種非傳染性的皮膚病，常發病於嬰兒和兒童。但大多數的兒童濕疹都會在青年期間消失。

濕疹的症狀

濕疹一般的症狀是皮膚呈現紅色，乾燥及痕癢。常見於肘部的內側和膝蓋後面。其他常見部位包括手，腳和臉部。

濕疹的病因

濕疹的起因暫時尚未清楚。但多數是與遺傳及環境因素有關。有濕疹家族史的人患上濕疹的機會也較高。一些引起濕疹的環境因素可包括寒冷及乾燥的空氣，花粉和塵埃等。

濕疹的治療

雖然沒有根治濕疹的有效方法，但某些措施可幫助控制並降低其嚴重性：

藥物：

- 藥膏，如含有“氫化可的松”的非處方藥膏
- 處方類固醇藥物
- 紫外線治療（與您的醫生商討這治療是否適合您）

皮膚護理

- 用溫水洗澡
- 使用溫和，無香味的肥皂
- 沐浴後使用無香味的潤膚霜
- 避免用手抓搔皮膚
- 避免穿著刺激皮膚的衣物，例如羊毛



如果您的情況沒有改善，請向您醫生諮詢其他的建議。

如欲獲取更多有關濕疹的資源，請瀏覽以下英文網站：

- National Eczema Association
國家濕疹協會
<https://nationaleczema.org/>
- National Institute of Allergy and Infectious Diseases 國家過敏症和傳染病研究所
<https://www.niaid.nih.gov/diseases-conditions/eczema-atopic-dermatitis>