

常見的醫療檢查診斷方法

Common Diagnostic Tests

切片檢查 (Biopsy)

活組織切片檢查可以在手術過程中進行，以發現是否有癌細胞或其他問題。身體的任何部分，如皮膚，器官或瘤都可以進行切片檢查。通常取一小塊活組織送到實驗室進行測檢。隨後醫生將根據切片檢查的結果，與您討論是否需要治療。

檢查前的步驟：

您需要停止服用任何血液稀釋劑（如阿司匹林或 coumadin），因為這些藥物會引起出血。X 光射線，CT 掃描，或超聲波可用於幫助確定切片檢查的部位。

在檢查過程中：

切片檢查的部位將用酒精清潔好並注射局部麻醉劑。在麻醉過的部位，醫生會用細針或切一小口取出一小塊組織用作切片檢查。

結腸鏡檢查 (Colonoscopy)

結腸鏡檢查是用來檢查大腸（結腸）的測試方法。結腸鏡檢查通常用來診斷胃腸道症狀，例如直腸和小腸出血，下腹部疼痛，或排便習慣改變等等。

檢查前的步驟：

在檢驗前一天，醫生會開一種瀉藥給你以排清大腸。服用瀉藥清腸後，你不能再進食任何東西。

在檢查過程中：

你會被安排躺在檢驗台上，並接受靜脈注射麻醉藥物。一條帶有攝像功能的細軟管被輕放入

肛門並延伸至大腸。這樣醫生可以從熒屏上看到結腸的內部情況。如果發現有息肉，醫生會隨之取出，並將息肉組織送到實驗室進行活細胞組織檢查。

電腦斷層掃描 (CT Scan)

電腦斷層掃描使用微量輻射來掃描體內器官，骨骼，軟組織和血管，產生立體，橫截面的圖像。電腦斷層掃描對確定體內腫瘤和不正常的組織非常有用。檢驗過程無痛楚，只需幾分鐘便可完成。

檢查前的步驟：

取下首飾和身上的任何金屬物件。如果您懷孕，要告訴醫生或檢驗技師，以免腹中的胎兒受輻射照射，這是非常重要的。

在檢查過程中：

你會躺在 CT 掃描儀臺上，被推入掃描機內。你要保持安靜，不能動彈。含碘的藥物可能需要通過口服或注射到靜脈，使產生更清晰的圖像。在使用含碘的藥物前，你的醫生會為您驗血檢查腎功能，並確保你對該藥物不會有敏感的反應。

核磁共振顯像 (MRI)

MRI 透過強力磁場和無線電波來觀察你身體內部器官和結構。通常核磁共振 MRI 提供更為清晰的圖像，尤其對檢查腦部和脊髓非常有用。MRI 並無任何輻射。檢查過程無痛楚，約需半小時。

檢查前的步驟：

取下首飾和身上的任何金屬物件。如果你有以下的情形，請知會醫生：

- 你身上有金屬或電子植入物（如心臟搏器或人工關節等）
- 有紋身或黏貼藥膏（會引起皮膚過敏）

在檢查過程中：

可能需要通過靜脈注射造影劑以取得更清晰的圖片。你要躺在掃描儀臺上，然後被推進掃描機裏。在掃描過程中，你不能動。掃描機會發出很大的噪音，所以你需要戴上耳塞。

核掃描 (Nuclear Scans)

核掃描是指用小量的放射性物質（放射性示蹤劑）經由靜脈注射，或吸入，吞入至人體內，然後使用特殊的攝影器材來顯示身體內部的結構，功能和器官情況來偵察瞭解身體內部的狀況。核掃描可以幫助醫生對早期的病情作出診斷，例如癌症、受傷和感染等。這種檢查通常需要 20-45 分鐘完成。

檢查前的步驟：

取下首飾和身上任何金屬物件。如果您正在懷孕或餵哺母乳，要告訴醫生或檢驗技師，以免腹中的胎兒或母乳受到輻射的影響，這是非常重要的。另外，如果您需要接受麻醉，醫生會另外給您特別的飲食指引。

在檢查過程中：

檢查時你需要躺在檢驗台上。身體中釋放出來的放射線，（示蹤劑）通過特殊的攝影器材組成影像。

超聲波檢查 (Ultrasound)

超聲波檢查使用高頻率的聲波來檢查心臟，血管，腎臟和其他器官的狀況和結構。對於

懷孕婦女，通常用來查看胎兒的狀況。超聲波是一種快速，安全，無輻射的檢查方法。

檢查前的步驟：

根據不同部位的檢查，有時需要你在測試前喝大量的水，並且不可上廁所，直到檢查完畢。

在檢查過程中：

你需要躺在檢驗台上，檢驗技師或醫生會將一層薄薄的凝膠塗抹在您將要檢驗部位的皮膚上，然後通過放置在您身上的探測儀將聲波發送到體內，以產生圖像。

X 光檢查 (X-Ray)

X 光檢查是採用 X 射綫，來顯示身體內部的器官圖像。這個檢查過程快速並無痛楚。最常用來檢查是否有骨折，乳腺和肺部的病變等。

檢查前的步驟：

取下首飾和身上的任何金屬物件。如果您懷孕，要告訴醫生或檢驗技師，以免腹中的胎兒受輻射照射，這是非常重要的。

在檢查過程中：

你會站立或躺在檢驗台上，在照射時需要屏住呼吸片刻，並保持不動。

如欲獲取更詳細有關檢驗方式的資料，請上美國國立圖書館網站：

<https://www.nlm.nih.gov/medlineplus/diagnostictests.html> (英文)

<https://www.nlm.nih.gov/medlineplus/languages/chinesetraditional.html> (中文)