

肺塌陷

Collapsed Lung

什麼是肺塌陷？

- 定義：當空氣洩漏到肺部和胸壁之間的空間時，就會發生肺塌陷，也稱為氣胸。這可能會導致部分或全部肺部塌陷，導致呼吸困難。



肺塌陷的原因是什麼？

- 原因：肺塌陷的原因有很多，包括：
 - 受傷：肋骨骨折或刺傷可能會刺穿肺部。
 - 肺病：慢性阻塞性肺病或囊性纖維化等疾病會削弱肺組織。
 - 自發性塌陷：有時，肺部會在沒有任何明確原因的情況下塌陷，通常發生在又高又瘦的人或吸煙者身上。
 - 醫療程序：某些醫療治療（例如插入胸管）可能會意外導致氣胸。

有什麼症狀？

- 常見症狀：如果您的肺塌陷，您可能會遇到：
 - 胸部突然劇烈疼痛
 - 呼吸短促或呼吸困難
 - 呼吸急促或胸悶
 - 咳嗽，可能產生很少或沒有黏液
 - 疲勞或感覺頭暈
 - 皮膚發青（嚴重時是缺氧所致）

如何診斷肺塌陷？

- 診斷：為了診斷肺部塌陷，醫生可以：
 - 身體檢查：用聽診器聽胸部有無異常聲音。
 - 影像檢查：X 光或電腦斷層掃描可以幫助觀察肺部並辨識是否有塌陷。

如何治療肺塌陷？

- 治療選擇：治療取決於氣胸的嚴重程度：
 - 觀察：小的、不複雜的塌陷可以透過休息和監測自行癒合。
 - 針抽吸：醫生可能會使用針排出胸部多餘的空氣。
 - 胸管插入：對於較大的塌陷，可以放置一根管子以幫助排出空氣並使肺部重新充氣。
 - 手術：在嚴重或復發的情況下，可能需要手術才能修復肺部。

你可以做什麼來保持健康？

- 避免高風險活動：如果您有肺部問題病史，請避免可能增加虛脫風險的活動，例如潛水或乘坐減壓飛機。
- 戒煙：如果您吸煙，請尋求戒煙協助，因為吸煙會削弱肺組織。

- 定期檢查：定期約見您的醫生，特別是如果您患有肺部疾病或有氣胸病史。
- 辨識早期症狀：學習辨識反覆發生氣胸的體徵，例如突然胸痛或氣短，如果出現，請立即就醫。

結論

肺塌陷可能是一種嚴重的疾病，但了解它可以幫助您或您的親人更好地處理它。透過正確的資訊和治療，大多數人都能康復並恢復正常活動。

欲了解更多資訊：

- 訪問美國肺臟協會-氣胸 [American Lung Association - Pneumothorax](http://www.AmericanLung.org)
- 如果您對肺部健康有疑問或疑慮，請諮詢您的醫生。