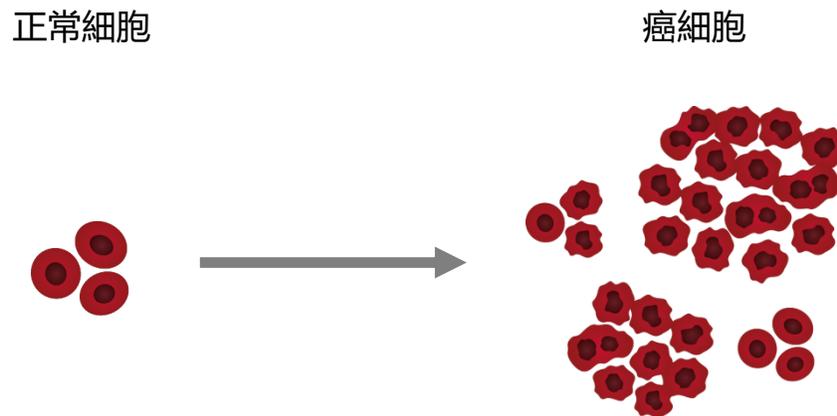


癌症意識

- 異常的細胞分裂可能會導致惡性腫瘤。惡性腫瘤會侵襲並破壞身體器官。如果不能控制癌細胞抗散，會導致死亡。
- 任何年齡都有可能患上癌症。
- 亞裔美國人中最常見的癌症（2014–2018）：
 - 1.) 女性：乳房、肺、大腸直腸、甲狀腺、子宮頸
 - 2.) 男性：前列腺、肺、大腸直腸、非霍奇金淋巴瘤、膀胱
- 危險因素：
 - 1.) 可以改變的：體重、飲食、運動、酒精、吸煙、陽光暴曬、輻射、化學物質
 - 2.) 不可以改變的：年齡、個人病歷、家族病史



測檢縮寫 Screening abbreviations

人類乳突病毒 = HPV (Human Papillomavirus)

前列腺抗體 = PSA (Prostate-Specific Antigen)

肛門指檢 = DRE (Digital Rectal Exam)

大便潛血檢查 = FOBT (Fecal Occult Blood Test)

糞便免疫化學檢查 = FIT (Fecal Immunochemical Test)

糞便脫氧核糖核酸檢查 = FIT-DNA (Fecal Immunochemical Test - Deoxyribonucleic Acid)

低劑量計算機斷層掃描 = LDCT (Low-Dose Computed Tomography)

癌症篩查建議

地方	測檢	20-29 歲	30-39	40-49	50-59	60+
*乳房 (女)	乳房 X 光檢查				從 50 歲開始 每兩年一次	
*子宮頸 (女)	人類乳突病毒 (HPV) 病毒 檢查 或		從 30 歲開始每五年一次			
	巴氏塗片 (Pap smear) 檢查 + 人類乳突病毒 (HPV) 病 毒檢查 或		從 30 歲開始每五年一次			
	巴氏塗片 (Pap smear) 檢查	從 21 歲開始每三年一次				
前列腺 (男)	前列腺抗體 (PSA) 血液檢查 + 肛門指檢 (DRE)				從 55 歲開始 與醫生商討 有關測檢	
大腸直腸 (男女)	大便潛血檢查 (FOBT) 或			從 45 歲開始每年一次		
	糞便免疫化學檢查 (FIT) 或			從 45 歲開始每年一次		
	糞便脫氧核糖核酸檢查 (FIT-DNA) 或			從 45 歲開始每一到 三年一次		
	靈活乙狀結腸鏡檢查 或			從 45 歲開始每一到 三年一次		
	結腸鏡檢查 或			從 45 歲開始每五年一次		
				從 45 歲開始每十年一次 如果做 FIT		
肺 (過去 15 年內吸煙的男 性和女性)	低劑量計算機斷層掃描 (LDCT)				從 50 歲開始 每年一次	

*美國預防服務工作隊 (USPSTF) 正在更新此篩查建議。本文提供的信息不能替代醫護人員提供的醫療信息。