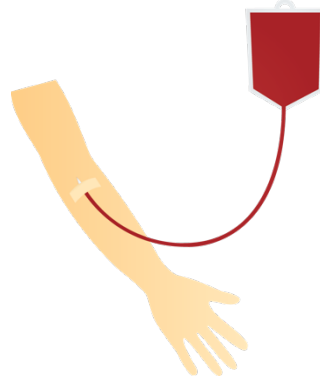


## 捐血過程

### The Blood Donation Process

捐血過程從您到達到  
您離開大約需要一個  
小時。捐贈本身平均  
需要 8-10 分鐘。



有關您附近捐血和捐血活動的更多信息，請訪問美國紅十字會，網址是  
<https://www.redcrossblood.org>。

#### 步驟 1. 登記

會有人幫您簽到並確認您是否有資格捐獻。您將被要求提供一些關於您自己的基本信息(姓名、地址、年齡等)。您還需要提供有效的身份證明，例如駕駛執照。

#### 不同類型的捐血

捐血者必須滿足的捐血要求根據他們希望捐血的類型而有所不同。以下是美國紅十字會列出的幾種捐血類型及其資格信息：

男性: 18 歲及以下的捐獻者必須重 110 磅或更多，取決於他們的高度。參見下圖：

#### 步驟 2. 健康史

在一個私人和保密的採訪中，您將被問及幾個有關您的健康歷史的問題。您的體溫、脈搏、血壓和血紅蛋白水平也會被分析。

如果您是	4'10"	4'11"	5' 或更高
您的體重必須至少	118 磅	114 磅	110 磅

#### 步驟 3. 捐血

負責抽血的醫務人員會在插入針頭之前對您的手臂進行消毒。針頭是無菌的，只使用一次。一次完整的捐血大約需要 8-10 分鐘，在這期間您將會坐下或躺下。在收集之後，工作人員會在您的手臂上綁上繃帶。

女性: 18 歲及以下的捐獻者必須重 110 磅或更多，取決於她們的高度。參見下圖：

如果您是	4'10"	4'11"	5'
您的體重必須至少	146 磅	142 磅	138 磅
	5'1"	5'2"	5'3"
	133 磅	129 磅	124 磅
	5'4"	5'5"	5'6" 或更高
	120 磅	115 磅	110 磅

#### 步驟 4. 休息和茶點

捐血後，您將有機會在茶點區放鬆一下，享用小吃和飲料。10-15 分鐘後您就可以離開了。捐血後，建議您多喝水，並在 4-5 小時內不要進行劇烈運動。

捐血者可以幫助各個年齡段和各種狀況的病人。您可以每 56 天捐血一次 (每十二個月最多六次)。

### 全血捐獻

全血捐贈是指通過靜脈的血液捐贈。它由懸浮在血漿中的紅細胞，白細胞和血小板組成。這是最靈活的捐贈類型，因為它可以被直接使用，也可以被分成其特定的組成部分。

- 捐贈頻率：每 56 天一次 (每十二個月最多六次)

#### 資格標準：

- 必須身體健康，感覺良好
- 必須年滿 16 歲
- 必須體重至少 110 磅

### 紅細胞捐獻

紅細胞捐贈類似於全血捐贈，僅允許您一次安全地捐贈兩個單位 (500 毫升) 的紅細胞。

- 捐贈頻率：每 112 天一次 (每十二個月最多三次)

#### 資格標準：

- 捐獻者的類型必須為 O，A 負或 B 負
- 必須身體健康，感覺良好
  - 男性捐獻者必須年滿 17 歲，身高至少 5'1"，體重至少 130 磅
  - 女性捐獻者必須年滿 19 歲，身高至少 5'5"，體重至少 150 磅

### 血小板捐獻

血小板是血液中形成凝塊和止血的重要細胞。

血小板通常用於治療癌症、慢性病和創傷性損傷患者。

- 捐贈頻率：每 7 天一次 (每十二個月最多 24 次)
- 捐贈大約需要 3 個小時

#### 資格標準：

- 必須身體健康，感覺良好
- 必須年滿 17 歲
- 必須體重至少 110 磅

### AB 型血漿捐獻

AB 型血漿是唯一可以給予任何血型患者的通用型血漿。在這種捐贈過程中，血液會從一隻手臂上抽出，通過一台收集血漿的機器，然後再返回給您。

- 捐贈頻率：每 28 天一次，(每十二個月最多 13 次)
- 捐贈大約需要 1 小時 15 分鐘

#### 資格標準：

- 必須有 AB 型血
- 必須身體健康，感覺良好
- 必須年滿 17 歲
- 必須體重至少 110 磅

有關輸血的詳細要求，請聯繫相關的醫療機構。

有關更多信息，請訪問

<https://www.redcrossblood.org>。