

成人防疫注射

Adult Immunization



成人像兒童一樣，同樣需要接受防疫注射以免感染某些傳染性疾病。每年在美國，將近有七萬成人死於可預防的疾病。

免疫接種的原理是刺激人體產生稱為「抗體」的物質。這些抗體在體內循環，隨時抵抗或殺滅外來的感染源微生物。

疫苗通常安全有效。疫苗所預防疾病的風險遠高於疫苗本身的風險。接種疫苗的副作用通常輕微且暫時，可能包括注射部位疼痛、發紅或腫脹，或低燒。某些疫苗接種也存在導致更嚴重問題的風險，但這種情況很少見。在接種疫苗之前，請諮詢您的醫生。有些人的健康狀況使接種疫苗不安全。您的醫生可以告訴您是否應該接種疫苗。

所有健康的成年人都應接種以下防疫疫苗：

流行性感冒

流行性感冒是一種傳染性極強的過濾性病毒傳染病。一般受感染的部位是鼻、咽喉及肺部。

因為流行性感冒的病毒每年都不同，所以最好每年都接受一次防疫注射。這對懷孕婦女，老年人及患有慢性病的人士，例如，哮喘，糖尿病以及慢性肺科疾病的患者尤其重要。

最好待預防疫苗一面世，就馬上接受注射。流行性感冒流行季節通常十月初便開始，一直延至來年五月份。流行性感冒最猖獗的季節，是十二月至三月。對蛋類特別敏感的人不宜注射流行性感冒疫苗。

肺炎

肺炎病菌主要是侵犯肺部、血液及大腦。肺炎的症狀包括有，咳嗽，發燒，疲倦，噁心，嘔吐，呼吸急促，氣短，發冷及胸痛。年過 65 歲或以上的人士應注射肺炎預防針。此種疫苗一年之中任何時間均可注射，並需注射兩次。注射肺炎防疫針，對預防肺炎很有效並可減低這種嚴重疾病的死亡率。

破傷風，白喉及百日咳 (Tdap)

破傷風是一種影響神經系統的細菌性疾病。

白喉是一種空氣傳播的細菌性疾病，通常會影響扁桃體，咽喉，鼻子或皮膚。

百日咳是一種具有高度傳染性的細菌性疾病，引起劇烈的咳嗽，主要在嬰幼兒和兒童中發病。但是，孕婦，或與嬰幼兒有密切接觸的家庭成員和照顧者，建議接種預防疫苗。

19 歲或以上的成年人如果沒有接受過 Tdap 防疫針，應接受此疫苗注射，然後每 10 年接受 Td booster 防疫注射。Td booster 可預防破傷風和白喉。

A 型肝炎

A 型肝炎會導致肝臟感染，可透過接種疫苗預防。

傳染途徑是由一種稱為“口糞傳染”的方式。飲用被糞便污染的水，或食用受帶菌的水污染了水果或蔬菜，又或者食物被不良衛生的人處理過。生的受污染的貝殼類也會引起感染。

前去某些 A 型肝炎發病率高的國家旅行，建議最好注射預防疫苗。注射者必須年過一歲。請向你的醫生查詢。

B 型肝炎

B 型肝炎毒會導致嚴重的肝臟感染，並可能導致肝臟疾病進展。其他病毒也可能導致肝炎。即使感染已在體內，您可能沒有任何症狀。如果不及時治療，肝臟就會受損。乙肝感染可導致肝硬化（疤痕形成），甚至肝癌。肝臟承擔著許多重要的功能。事實上，沒有肝臟，您就無法生存，因此，盡一切努力保持肝臟健康至關重要。

誰該接種疫苗？

B 型肝炎疫苗系列共三針，從嬰兒出生時開始接種。

許多青少年和成年人尚未接種疫苗，因為他們出生時疫苗尚未研發出來。除患有某些疾病的人外，建議所有人群接種 B 型肝炎疫苗。

建議以下的人仕應注射 B 型肝炎疫苗：

- 在亞洲地區或非洲國家出生的成人
- 健康護理人員
- 血友病患者
- 與 B 型肝炎患者同居者
- 靜脈注射藥品者
- 男同性戀者
- 60 歲以下的糖尿病患者

為什麼 B 肝帶菌者母親的嬰兒要接種疫苗？

如果母親攜帶病毒，嬰兒在分娩時感染病毒的可能性很高。事實上，大多數人都是在分娩時感染的。母親通常不知道自己感染了 B 肝病毒。

在美國出生的嬰兒在出院前都會接種第一劑 B 肝疫苗。這是預防嬰兒感染 B 肝病毒以及日後可能患上的肝病的方法。

根據法律規定，所有在美國出生的嬰兒都必須接種 B 肝疫苗。父母帶孩子去看醫生或到診所接種三劑疫苗非常重要。

水痘

這是引起水痘的病毒。如果您曾患過水痘，或出生於 1980 年或之前，則無需接種此疫苗。

如果您出生於 1980 年以後並且不記得患過水痘，請諮詢您的醫生是否可以接種疫苗。

孕婦和認為自己可能懷孕的婦女不應接種此疫苗。

帶狀疱疹症（俗稱生蛇）

帶狀疱疹症是一種由水痘疱疹病毒引起的非常疼痛的病毒感染。事實上，這種病毒與引致水痘的病毒是同一種病毒。帶狀疱疹症會造成水泡生長的局部範圍內伴隨非常疼痛的感覺。

建議無論是否出過帶狀疱疹，50 歲或以上的人士，應注射帶狀疱疹預防疫苗。

人類乳突病毒疫苗 (HPV)

這類病毒有多種。雖然疫苗並不能預防所有的病毒，但對預防子宮頸癌，生殖器疣以及外陰和陰道癌病毒) 的有效性為 70% 至 90%。

目前建議 13 至 26 歲的女子，13 至 21 歲的男子若從未接受過 HPV 疫苗，應注射此疫苗以防感染。22 至 26 歲男仕，如免疫系統功能受損，患有愛滋病，或是同性戀者應該接受人類乳突病毒疫苗注射。

麻疹、流行性腮腺炎（俗稱炸腮）及德國麻疹
麻疹、流行性腮腺炎及德國麻疹都是傳染性極強的過濾性病毒傳染病。懷孕婦女若感染德國麻疹可使胎兒殘缺。

大部份的成人通常都在兒童時期便患過這些病症。然而，從未注射過疫苗的在 1957 年以後出生的成人，又或不能證明具有免疫力的人（通過驗血）應接受防疫注射。所有未接受防疫注射的育齡婦女均應作德國麻疹抗體檢查。一種分二次注射的合成劑（MMR）可以使您免患麻疹、流行性腮腺炎或德國麻疹。但此疫苗不適宜給孕婦或打算在三個月內懷孕的婦女注射。

請諮詢醫生，了解您需要接種哪些疫苗，並始終保留個人免疫接種記錄。保護自己免受這些疫苗可預防疾病的侵害。立即接種疫苗。

參考資料：

美國疾病預防控制中心 www.cdc.gov