

## 成人防疫注射

### Adult Immunization



成人像兒童一樣，同樣需要接受防疫注射以免感染某些傳染性疾病。每年在美國，將近有七萬成人死於嚴重的流行性傳染病，或因這些傳染病而引起的併發症。其實，如果能預早接受防疫注射，可挽救這數萬人的生命。

當我們的身體受到病毒或細菌感染時，通常自身會產生一種抗體去殺滅這些外來的病毒微生物，或使之不能對我們的健康構成威脅。由此，我們的身體便具備了對抗這些病毒的自然免疫力。防疫注射是通過用人工的方法使您的身體產生一種稱為抗體的物質。這些抗體在體內循環，隨時抵抗或殺滅外來的感染源微生物。

防疫疫苗可誘發身體產生保護抗體。注射防疫針是安全，無害且非常有效的預防疾病方法。注射疫苗後可能發生的危險性遠遠低於罹患疾病的危險性。副作用通常都是輕微而且是暫時性的。其中包括注射部位局部紅腫、疼痛或輕微發燒等。有些疫苗會有極微的機率可引發嚴重問題或生命危險。請在注射疫苗之前詢問你的醫生。

所有成人均應接受以下所列的防疫疫苗以保障健康。有些人因某種身體情況而不宜注射疫苗。你的醫生可以告訴你，你應否注射疫苗。

一般規定，所有成人均應接受以下防疫注射，以確保免疫能力。特別是老年人、醫務工作者及患慢性病的人均應注射流行性感冒或肺炎預防針。

#### 流行性感冒

流行性感冒是一種傳染性極強的過濾性病毒傳染病。一般受感染的部位是鼻、咽喉及肺部。因為流行性感冒的病毒每年都不同，所以最好每年都接受一次防疫注射。這對懷孕婦女，老年人及患有慢性病的人士，例如，哮喘，糖尿病以及慢性肺科疾病的患者尤其重要。最好待預防疫苗一面世，就馬上接受注射。流行性感冒流行季節通常十月初便開始，一直延至來年五月份。流行性感冒最猖獗的季節，是十二月至三月。對蛋類特別敏感的人不宜注射流行性感冒疫苗。

#### 肺炎

肺炎病菌主要是侵犯肺部、血液及大腦。肺炎的症狀包括有，咳嗽，發燒，疲倦，噁心，嘔吐，呼吸急促，氣短，發冷及胸痛。年過 65 歲或以上的人士應注射肺炎預防針。此種疫苗一年之中任何時間均可注射，並需注射兩次。注射肺炎防疫針，對預防肺炎很有效並可減低這種嚴重疾病的死亡率。

#### 破傷風，白喉及百日咳 (Tdap)

破傷風是一種影響神經系統的細菌性疾病。白喉是一種空氣傳播的細菌性疾病，通常會影響扁桃體，咽喉，鼻子或皮膚。百日咳是一種具有高度傳染性的細菌性疾病，引起劇烈的咳嗽，主要在嬰幼兒和兒童中發病。但是，孕婦，或與嬰幼兒有密切接觸的家庭成員和照顧者，建議接種預防疫苗。

19 歲或以上的成年人如果沒有接受過 Tdap 防疫針，應接受此疫苗注射，然後每 10 年接受 Td booster 防疫注射。Td booster 可預防破傷風和白喉。

## A 型肝炎

A 型肝炎是可以通過疫苗來預防的。傳染途徑是由一種稱為“口糞傳染”的方式。飲用被糞便污染的水，或食用受帶菌的水污染了水果或蔬菜，又或者食物被不良衛生的人處理過。生的受污染的貝殼類也會引起感染。前去某些 A 型肝炎發病率高的國家旅行，建議最好注射預防疫苗。注射者必須年過一歲。請向你的醫生查詢。

## B 型肝炎

B 型肝炎病毒可引起肝臟嚴重感染或可造成嚴重的肝臟病變，同時也是導致肝癌的主要原因。B 型肝炎疫苗分三期注射，並從嬰孩兒一出生時便可注射。有些青少年和成人仍未注射 B 型肝炎疫苗，因為他們出生的時候，疫苗還未面世。除某些特殊的健康情況之外，建議所有的族裔都應注射 B 型肝炎防疫疫苗。以下的人仕應注射 B 型肝炎疫苗：

- 在亞洲地區或非洲國家出生的成人
- 健康護理人員
- 血友病患者
- 與 B 型肝炎患者同居者
- 靜脈注射藥品者
- 男同性戀者
- 60 歲以下的糖尿病患者

## 水痘

水痘是經由空氣傳染的疾病。成人若感染水痘，大都會同時發生肺炎、細菌感染或大腦發炎等症狀。如果此種病毒再次復發，更會導致日後患帶狀疱疹症，俗稱生蛇（一種非常痛楚的皮膚紅腫症狀）。一般 13 歲以上的人仕若未出水痘，建議接受分二次的疫苗注射。懷孕或打算在一個月內懷孕的婦女不宜注射水痘疫苗。

如果你在 1980 年或以前出生，經已出過水痘，你無需注射水痘疫苗。但若你記不清是否出過水痘，則需要問問你的醫生是否需要注射。

## 帶狀疱疹症（俗稱生蛇）

帶狀疱疹症是一種由水痘疱疹病毒引起的非常疼痛的病毒感染。事實上，這種病毒與引致水痘的病毒是同一種病毒。帶狀疱疹症會造成水泡生長的局部範圍內伴隨非常疼痛的感覺。建議無論是否出過帶狀疱疹，50 歲或以上的人士，應注射帶狀疱疹預防疫苗。

## 人類乳突病毒疫苗 (HPV)

這類病毒有多種。雖然疫苗並不能預防所有的病毒，但對預防子宮頸癌，生殖器疣以及外陰和陰道癌百份百有效。目前建議 13 至 26 歲的女子，13 至 21 歲的男子若從未接受過 HPV 疫苗，應注射此疫苗以防感染。22 至 26 歲男仕，如免疫系統功能受損，患有愛滋病，或是同性戀者應該接受人類乳突病毒疫苗注射。

## 麻疹、流行性腮腺炎（俗稱炸腮）及德國麻疹

麻疹、流行性腮腺炎及德國麻疹都是傳染性極強的過濾性病毒傳染病。懷孕婦女若感染德國麻疹可使胎兒殘缺。大部份的成人通常都在兒童時期便患過這些病症。然而，從未注射過疫苗的在 1957 年以後出生的成人，又或不能證明具有免疫力的人（通過驗血）應接受防疫注射。所有未接受防疫注射的育齡婦女均應作德國麻疹抗體檢查。一種分二次注射的合成劑（MMR）可以使您免患麻疹、流行性腮腺炎或德國麻疹。但此疫苗不適宜給孕婦或打算在三個月內懷孕的婦女注射。

有關注射防疫疫苗的問題，請諮詢您的醫生或上網查詢 [www.cdc.gov](http://www.cdc.gov)。並且，您應保存好防疫注射的記錄。保障您的健康，免受傳染性病毒感染，請今天就接受防疫注射。

## Reference:

Centers for Disease Control and Prevention [www.cdc.gov](http://www.cdc.gov)