

## 轉基因食品

### GMO FOODS

GMO 食品, 俗稱轉基因食品。通過基因改造, 促使植物快速生長並增強對蟲害, 疾病的抵抗力, 從而提高農作物的產量。轉基因食品通常用於加工食品中。隨著更多人購買和食用轉基因食品, 人們越來越關注轉基因食品的安全性及其對人類健康和環境的影響。

沒有人知道轉基因食品長遠對人類是否有害。動物研究顯示, 轉基因食品可能會損害免疫系統, 肝臟及腎臟。轉基因食品對環境的長期影響也未可知。大多數的轉基因食品對除草劑有耐抗性, 因而, 越多轉基因農作物, 可導致“野草蔓延”的趨勢。由於增加除草劑的使用, 從而導致更嚴重的環境污染, 並最終危害食物的供應。

### 轉基因食品的例子

- 芥花籽油, 玉米油, 棉籽油, 黃豆(大豆)油
- 玉米
- 木瓜
- 土豆 (馬鈴薯)
- 黃豆和黃豆製品
- 甜菜
- 番茄
- 黃色瓜類
- 意大利瓜

美國目前沒有法例規定轉基因食品必需附有標籤。但是, 如果您想限制攝入轉基因食品, 您可以選擇附有非轉基因 Non-GMO 標籤的食品。

