

末期腎病

(End Stage Renal Disease)

正常的腎臟把身體中的廢物，多餘水分及物質轉變成尿液排出體外。腎臟亦能調節血壓。當腎臟長年累月受損，漸漸失去功能的時候，慢性腎病就會發生。晚期慢性腎病亦稱為末期腎病。

末期腎病的成因

糖尿病和高血壓為末期腎病的普遍主因。其他情況例如，心臟病，細菌感染，創傷，遺傳或自身免疫系統疾病均能引致末期腎病。

末期腎病的症狀

患有慢性腎病的人可能直到較晚期的階段，才會有症狀產生。症狀通常與身體中的廢物和水份積聚有關。普遍的症狀包括如下幾種：

- 感到非常疲倦
- 皮膚痕癢和乾燥
- 體重無故減輕
- 食慾不振
- 作嘔作悶
- 腳踝和腳部浮腫
- 尿液過少或過多
- 尿液混濁或有泡沫
- 氣促

末期腎病的診斷

通過以下測試檢驗腎臟功能和受損程度：

- 尿液測試，檢驗尿液中的蛋白質和血
- 以驗血測試腎功能狀況，例如肌氨酸酐血清含量或 GFR 腎小球濾過率
- X-光
- 超聲波
- 腎臟活體化驗



末期腎病的併發症

- 貧血
- 高血鉀和高血磷
- 高血壓
- 骨質問題
- 心臟病
- 水腫

末期腎病的治療

現今對末期腎病沒有根治的方法。如果您有末期腎病，您可能需要洗腎或接受腎臟移植。這些治療能夠延長您的性命。請與醫生商討哪種治療最適合您。

當腎功能少於 15%，進行洗腎是必要的。通過洗腎能夠幫助您：

- 除掉身體的多餘水分和廢物
- 保持身體有適當的礦物質及維他命含量
- 控制血壓
- 製造紅血球

洗腎有兩種：

血液透析法 - 將身體中的血液通過一條管輸送至過濾機內進行清洗。已清洗的血液會輸送回到身體。這個治療通常需要在洗腎中心或醫院中進行。治療通常需要一星期做三次，每次需要四小時。

腹膜透析法 - 消毒液體通過導管進入腹部或肚子，以腹部內壁的腹膜作為天然過濾網。這些消毒液體會停留在腹部一段時間以替換物質，以及使身體中的廢物過濾滲透至液體中。當替換或過濾程序結束，這些含廢物的液體會通過導管從腹部排走。這個治療可以在任何醫生指定的地方進行。大約一天需要做三至五次，每次需要 30 至 40 分鐘。

腎臟移植 是一種手術，以捐贈者的健康腎臟替換有末期腎病病人的腎臟。捐贈者需要有良好的健康狀況以及合適的腎臟。如果移植成功，病人將能回復正常的生活。

腎病飲食

末期腎病病人將需要遵從特別的飲食計劃來減慢腎臟的受損程度，以及避免廢物和水分積聚。營養師會幫你設計一個符合您需要的特別膳食計劃。一般來說這種飲食會限制：

- 熱量及蛋白質
- 鈉質(鹽分)，鉀質，磷質，和其他電解質
- 水分

其他治療

- 鈣片和維他命 D 補充劑
- 控制磷質，血壓，血糖，血脂的藥物
- 從鐵質丸中攝取額外鐵質，注射紅細胞生成素和輸血以治療貧血

欲知更多資料

美國腎臟基金會 www.kidneyfund.org