

## 第八章：有效地使用藥物 Help Your Medicine Help You

到目前為止，沒有靈丹妙藥可以醫治慢性阻塞性肺病。但是，有一些藥可以幫助您控制病情並且使您能過類似正常人的生活。因為每一個人的病情都不一樣，所以您必須和醫生配合，找到適合您的藥。醫生會幫助您選擇哪一種藥，並教您如何使用，而您則必須注意如下幾點：

- 按時按量服藥，如果您出於某種原因需要增減劑量，必須跟醫生商量。
- 告訴醫生您服用的所有的藥，包括處方及非處方藥。別忘了止咳藥，噴霧劑，阿司匹林，瀉藥，抗酸藥，避孕藥，維生素，食品補養劑及中藥等。如有新處方，一定要問清楚這新藥是否和您所服用的其他藥互相影響。
- 將藥物分別放在藥盒裡，最好使用原來的藥瓶，看醫生或到急診室時應攜帶。這樣醫生一看就知道您正在服什麼藥。
- 如果某些藥太貴應告訴醫生，醫生也許能幫您選擇同類而較便宜的藥。

如果您覺得所服的藥對您沒有幫助，應告訴您的醫生，以便更換。應盡量避免頻繁換醫生，因為這樣既浪費時間又浪費金錢。尋找一位了解及關注您病情及健康的醫生將會對您有莫大的幫助。當然如果您對您的醫生的治療方法不滿意，您有權力更換醫生。

### 您正在服用什麼藥？

治療慢性肺病有好幾種藥。請醫生或護士幫您將正在服用的藥，按類分別寫在下面的空白處。

### 1. 支氣管擴張劑

支氣管擴張劑主要用於擴張支氣管，使更多的新鮮空氣可以進入肺部，更多的廢氣可以排出體外。支氣管擴張劑有以下幾種：片劑、液體、噴劑。如果服藥後有緊張，不能入睡，胃痛等副作用，通知您的醫生。為避免副作用的產生，定要遵醫囑服藥。

#### 支氣管擴張吸入劑

是將藥直接吸入到肺部，而不影響其他器官，（口服的支氣管擴張劑藥可能較易使用，但會影響其他器官。例如：Proventil, Volmax 和 Terbutaline。此外，支氣管擴張口服劑的藥效較慢。）

#### 何時服用？

按醫生處方的要求次數吸服，Metaproterenol 和 Albuterol 吸入劑適合在氣促急性發作時使用。如症狀不見好轉，即時告訴醫生。不要隨意增加吸入次數，因為濫用會增加嚴重副作用的機會。

#### 藥物治療期間注意事項：

- 應該知道一般通用名（化學名）和商標名

| 化學名            | 商標名        |
|----------------|------------|
| Metaproterenol | Alupent,   |
| Metaprel       |            |
| Albuterol      | Proventil, |
| Ventolin,      | Serevent   |
| Ipratropium    | Atrovent   |

|                         |           |
|-------------------------|-----------|
| Terbutaline             | Brethaire |
| Pirbuterol              | Maxair    |
| Tiotropium              | Spiriva   |
| Formoterol              | Foradil   |
| Albuterol + Ipratropium | Combivent |

- 隨身攜帶您所服用的藥物名單。
- 如果您同時使用支氣管擴張藥和激素類藥，先用支氣管擴張藥，隔 5-10 分鐘再吸用激素類藥。
- 要想獲得最佳療效，您必須知道怎樣正確地使用噴霧器。如有任何問題，請教醫生或藥劑師。

#### 最常見的副作用：

心慌、緊張、手顫、頭痛、噁心、口乾、咽乾或咳嗽。如有胸痛、頭暈或任何不適的副作用發生一定要告知醫生。您所服用的支氣管擴張劑的藥名及註解寫在以下空格內：

藥名： \_\_\_\_\_

注示： \_\_\_\_\_

支氣管擴張口服劑（Theophylline 茶葉鹼及 Aminophylline 茶葉素）這兩種藥屬於支氣管擴張劑，可使氣道擴張，幫助呼吸更通暢。主要用於治療哮喘、慢性支氣管炎及肺氣腫。口服和噴霧劑合用效果更佳。

#### 何時服用

即使您感覺良好，也都必須按時服藥。如果忘記服藥，應儘早補上，但不要在下次服藥時加倍劑量。因為過量服用可造成危險，如

果您是服用支氣管擴張片劑（如 Theodur），請不要嚼碎。

#### 藥物治療期間注意事項

- 應知道藥物的一般通用名（化學名）和商標名

| 化學名           | 商標名                                |
|---------------|------------------------------------|
| Theophylline  | Theodur, Theo-24, Slobid, Uniphyll |
| Aminophylline | Phyllocontin, Truphyllin           |

- 隨身攜帶所用藥物名單
- 為了保持最佳療效，體內的血需維持一定濃度。醫生會定期驗血檢查，以調整您體內血的濃度。
- 感覺不好時切勿隨意增加劑量，因為這樣做很可能產生嚴重的副作用。
- 沒有醫生許可千萬不要服用其他藥物，因為有些藥物可能和支氣管擴張劑互相影響，藥物劑量可能需要調整。

#### 常見副作用症狀有：

噁心、嘔吐、食欲減退、緊張、頭痛、頭暈、心悸。如有上述症狀發生一定要告知醫生，以便調整您服藥的劑量。將您所服用的支氣管擴張口服劑的藥名及註解寫在以下空格內：

藥名： \_\_\_\_\_

注示： \_\_\_\_\_

#### II. 激素類

激素即是荷爾蒙，能減輕炎症及氣管水腫使呼吸通暢，也可使您感到精神飽滿，但長期

服用會產生副作用，如：胃潰瘍、滿月臉、腎上腺功能減弱等，亦可引發糖尿病。如果突然停止服用激素，會造成病情加重。

### 激素噴霧劑

噴霧劑形式的激素，主要是用於治療呼吸系統的疾病及防止慢性疾病的急性發作 - 即呼吸困難。噴霧劑可直接將藥物噴入肺內，而不影響身體的其他部位。激素還有口服和注射的。另外，還有非激素類的消炎噴霧劑，例如：Intal (Cromolyn Sodium) 和 Tilade (Nedocromil)。

### 何時應用此藥？

有規律地吸用可防止急性發作。  
急性發作時不要使用，因它不會立即減輕呼吸困難。兩次吸入之間至少要隔一分鐘。  
如果您吸用支氣管擴張劑 (Atrovent, Albuterol, Alupent)，請在吸入擴張劑之後，再吸入激素藥。

### 用藥期間注意事項：

- 應知道一般通用名（化學名）和商標名

| 化學名            | 商標名                |
|----------------|--------------------|
| Beclomethasone | Q-Var              |
| Triamcinolone  | Azmacort           |
| Flunisolid     | Aerobid, Aerobid-M |
| Fluticasone    | Flovent            |
| Budesonide     | Pulmicort          |

- 隨時攜帶您所服用的藥物名單
- 吸藥後一定要漱口以減少口乾和嘶啞。如有咽喉痛請告知醫生，沒有醫生許可不要隨意停藥。

皮膚、骨骼變弱，易受撞傷，

- 當沒有即刻見效時請不要氣餒，因為這種藥需要使用數週或數月後才開始見效。
- 應該掌握使用吸入劑的技巧，如有疑問時，及時請教醫生和藥劑師。

### 最常見的副作用：

咽部刺激症，嘶啞、口乾、咳嗽。如有下列症狀一定要告訴醫生：咽痛、疲勞、嘔吐、體重下降、食欲減退、乏力或頭暈等。

### 支氣管擴張藥與激素合併

目前有長效支氣管擴張藥與激素合併的吸入劑可供使用。但這些藥物只用作維持作用而非救急用途。此類藥物如，Advair 和 Symbicort 等。

### III. 抗生素

抗生素是用來治療細菌引起的感染，分口服和注射兩種。當你需要時，醫生會選擇最有效的抗生素。如果您認為自己受到感染，一定要看醫生，不要隨便服用別人剩下的藥。

### 何時使用抗生素

通常是在痰變化的二十四小時之內開始使用抗生素。痰變化包括痰增多，黏稠或呈黃綠色。

### 藥物治療期間的注意事項：

- 應該知道所用藥品名字和一些常用治療肺部感染的抗生素。

- Tetracycline, Amoxicillin, Cipro, Biaxin, Erythromycin, Cotrimoxazole, Zithromax, Augmentin, Cephalexin, Trimethoprim, Sulfa (Septra, Bactrim)
- 感覺好轉之後也不要停藥，繼續按醫生處方服藥。如服藥後不見好轉，請與醫生聯絡。
- 應問清楚是否有特殊禁忌，如：能否與牛奶服用，或空腹服用等。
- 如果曾對某種抗生素敏感，寫下抗生素的藥名並隨身攜帶。

#### 副作用：

抗生素的副作用一般不嚴重。如有皮疹、癢、氣促、麻疹或腹瀉，一定要告訴醫生。

藥名： \_\_\_\_\_

注示： \_\_\_\_\_

#### IV. 氧氣

氧氣有大小兩種包裝。如果您血中含氧太少，醫生會推薦您在家吸氧。小包裝的氧氣可背在肩上，方便你外出時使用，這可使您保持正常活力。



有些人拒絕使用氧氣，認為十分嚴重的病人，才需要使用氧氣。其實不然，目前，氧氣治療常常用於病情穩定可以在家休養的心肺病人。

氧氣治療並不是所有人都需要，但如果醫生開給你，一定會十分安全，並且可以幫助您改善呼吸。氧氣治療同其它的藥物一樣，一定要遵醫囑服用。因有時您雖不覺得氣促，但您血中的氧含量可能會很低。所以即使您不感到氣促，也要遵醫囑服用。

藥名： \_\_\_\_\_

注示： \_\_\_\_\_

#### V. 利尿劑

利尿劑（去水丸）是用來排出體內多餘的水。醫生會決定您是否需要服用利尿劑。您也可以通過限制鹽量來控制體內液體過多的問題。如果有體弱或抽筋等不適，請告訴醫生。

藥名： \_\_\_\_\_

注示： \_\_\_\_\_

當您服用利尿劑時，可使身體內的鉀流失。您的醫生或會開處方鉀給您服用，以補充所需。醫生亦會建議您食用含高鉀量的食物，如橙汁，香蕉，脫脂牛奶等。

藥名： \_\_\_\_\_

注示： \_\_\_\_\_

## VI. 鎮靜劑

鎮靜劑和安定劑可幫助您鬆馳和容易入睡。但服用過多也是危險的，因它會使呼吸減慢。如果您服用此類藥物，一定要讓醫生知道，如需要加量，必須徵得醫生的允許。

藥名： \_\_\_\_\_

注示： \_\_\_\_\_

## 其他類藥物

在下面的空格寫下其他藥物名稱，包括醫生處方的和您自己在藥店購買的。

藥名： \_\_\_\_\_

注示： \_\_\_\_\_

激素類藥必須逐漸減量直至完全

停止，使體內腎上腺逐漸恢復正常。此類藥物一定要遵醫囑服用，如有副作用必須馬上告訴醫生。

## VII. 疫苗

疫苗有助於預防感冒和肺炎。這兩種疾病對患有慢性阻塞性肺病的人都是危險的。一定要按時注射疫苗。

下次疫苗注射日期： \_\_\_\_\_

肺炎預防疫苗注射日期： \_\_\_\_\_