

第七章：使用呼吸助器 Use Your Breathing Aids

呼吸助器是用來幫助將藥物，氧氣，或濕潤空氣送到肺內，並且幫助將肺內的痰液排出體外的儀器。您的醫生會決定您是否需要使用呼吸助器。

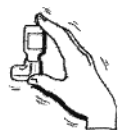
噴霧器

噴霧器是用來將霧狀的藥物送到肺內的儀器。藥物裝在一個噴霧瓶裡。如果需要的話，您的醫生會開處方為您訂一個“貯藥袋”，幫助您使用噴霧器。

如何使用噴霧器

使用噴霧器時應採用坐或站立姿勢

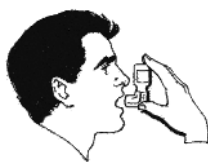
1. 將噴霧器之蓋擱開，搖動瓶子使藥劑均勻，以便將藥物更好地送入肺部。



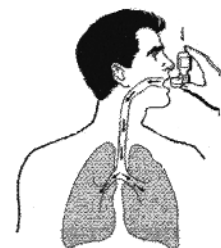
2. 將氣完全呼出。



3. 將噴霧器倒轉，用食指按著噴霧器頂部，並用拇指托著噴霧器底部。把噴霧器嘴放入口中，然後閉緊嘴。



4. 用食指將噴霧器向下壓，然後慢而深地吸入口腔。



5. 繼續不斷地將噴霧劑吸入，同時屏氣大約五至十秒鐘。

6. 將噴霧器拿開，慢慢將口中之氣呼出。



7. 如醫生認為有需要做兩次時，必須隔至少一分鐘後，才可按上例程序，重覆再做一遍。

8. 倘若未得醫生囑咐，切勿隨便使用。

如何處理噴霧器

由於噴霧器的嘴容易堵塞，故每日應至少清洗一次。清洗時，先將金屬藥筒取開，用溫水沖洗噴霧器嘴和蓋。切勿用尖物刺穿或火焚燒噴霧器，此類容器存有壓力，容易引起爆炸。使用及收藏時，切勿接觸高熱及火焰。

吸氧裝置

如果您血中的氧不夠，您的醫生會開處方為您訂一套吸氧裝置，供您在家使用。氧氣是一種藥，您必須按醫務人員的指導使用氧氣，

不得超量或超時使用。過量使用氧氣會損傷您的肺，甚至減慢您的呼吸。



記住：使用氧氣時，室內嚴禁煙火。氧氣瓶應遠離火焰（煤氣爐，暖氣等）和易生火的電器，更不可吸煙。

濕化器

如果您飲入的液體不夠，乾燥的空氣會把您肺內的痰液變得乾且稠而難於咳出。痰液留在肺內會引起氣道阻塞和細菌感染。濕化器能濕化您吸入的空氣，使痰液變稀，易於咳出。

其它儀器

空氣過濾器 - 如果您住在污染和花粉嚴重的地方可能有用。但很多這類儀器會產生臭氧，這種臭氧是對呼吸有害的氣體。所以購買之前最好請教醫生。

電振動器 - 可助痰液咳出

吸痰機 - 用以幫助抽出呼吸道的痰液

買任何儀器之前，最好請教醫生，因為有些儀器對您不但沒有幫助，還可能造成危險。保險公司也不會支付沒有醫生處方的儀器。而且有些儀器必須經過醫生的同意才能在家裡使用。並要注意問清價錢，服務，修理及零件更換等問題。