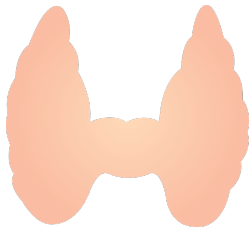


甲状腺结节 Thyroid Nodules



甲状腺是位于颈底部的小蝴蝶状腺体。甲状腺分泌甲状腺激素，以调节人体的新陈代谢，即心率、体温及能量使用等。

甲状腺结节是甲状腺内的肿块。在常规体检时或因其他健康问题而接受颈部扫描时，这些肿块可能偶然会被发现。甲状腺结节常见于50岁以上的人士，女性比男性多3倍。然而，大多数甲状腺结节是良性（非癌）的。

大多数引致甲状腺结节的成因尚不清楚。饮食中缺乏碘质，以及导致甲状腺功能减退称为桥本氏甲状腺炎 (Hashimoto's thyroiditis) 的自身免疫疾病，可能会增加患甲状腺结节的風險。紫菜/海带，海鲜，乳制品以及碘盐等食品含碘质。因此，碘缺乏症在美国是罕见的。

甲状腺结节的症状

大多数情况下，甲状腺结节没有任何症状。他们很少会引起疼痛或不适。最常见的症状是喉咙或颈部位有肿块。如果结节很大，则可能会导致吞咽或呼吸困难。

甲状腺结节的诊断

这些测试有助于确定甲状腺结节是良性（非癌）还是恶性（癌）：

- 验血以了解甲状腺激素的分泌量
- 超声波检查甲状腺和颈部淋巴结
- 甲状腺结节细针穿刺活检

甲状腺结节的治疗

- 一般良性甲状腺结节的治疗计划是观察治疗。可以每年进行甲状腺血液检查、超声波检查和体检，以确定结节是否有变大。产生过多甲状腺激素的结节可以用放射性碘治疗、缩小甲状腺结节的口服药物或者用抗甲状腺药物来阻止甲状腺激素的产生。如果甲状腺结节变得太大或引起症状，则需要考虑手术。
- 治疗恶性甲状腺结节的方法是以手术切除全部或部分甲状腺。

參考資料：

<https://www.thyroid.org/thyroid-nodules/>