破伤风
Tetanus

什么是破伤风?
破伤风通常被称为“牙关紧闭症”，是一种由影响神经系统的细菌引起的严重感染。它会导致疼痛的肌肉僵硬，尤其是下巴部位的肌肉僵硬，使你难以张开嘴。破伤风会使呼吸困难，如果不治疗可能非常危险。

你是如何感染破伤风的?
破伤风细菌存在于土壤、灰尘和动物粪便中。它们可以透过割伤、刺伤甚至小擦伤进入您的身体。以下是一些感染破伤风的常见途径:

- 踩到生锈的钉子或碰到木头或金属碎片
- 被烧伤
- 骨折暴露在外
- 遭受挤压伤
- 被昆虫或狗咬伤
- 使用脏注射器
- 接受手术
- 牙齿感染

您不会从另一个人身上感染破伤风。

谁有风险?

- 任何受过伤的人：破伤风可能会影响任何有伤口且细菌可以进入体内的人。
- 未接种疫苗的人：未接受破伤风疫苗注射的人风险较高。
- 儿童期疫苗接种不完整：尚未完成儿童期破伤风疫苗接种系列的人更容易受到感染。
- 忽视加强注射：过去 10 年没有接受过 Td 或 Tdap 加强注射的个人面临更大的风险。

有什么症状?
破伤风症状通常在细菌进入体内 3 至 21 天后出现，通常约 7 至 10 天。常见症状包括:

- 肌肉僵硬，尤其是下颚（牙关紧闭）
- 吞咽困难
- 胃部、背部、手臂和腿部肌肉痉挛
- 发烧、出汗
- 头痛
- 呼吸困难
- 流口水
- 颈部僵硬

如果您患有破伤风，您的肌肉可能会无法控制地收紧和痉挛。

破伤风如何治疗?
破伤风是一种医疗紧急情况，您需要立即去医院。治疗通常包括:

- 清洁伤口：医生会清洁伤口，去除污垢和细菌。
- 药物治疗：使用高剂量抗生素来消灭细菌。肌肉松弛剂和镇静剂可控制痉挛。
- 支持护理：这包括帮助呼吸和密切监测您的健康状况。

一旦出现症状，可能需要 2 至 3 周的时间才能消失。透过正确的治疗，大多数人都可以康复，但可能需要几个月的时间才能完全好起来。

华人社区健康资源中心编译，2025 年版权所有
Copyright © 2025 Chinese Community Health Resource Center

如何预防破伤风?

预防破伤风的最佳方法是接种疫苗。大多数人在孩童时期就接种了这种疫苗。成年人应每 10 年注射一次 Td 或 Tdap 加强针以保持保护。如果您的伤口很深或很脏，并且距离您上次注射疫苗已经过去 5 年多了，您可能需要再注射一次。

如果受伤了该怎么办?

- 就医：如果伤口较深或较脏，请立即就医。
- 考虑注射破伤风疫苗：您可能需要注射破伤风加强剂以预防感染。
- 清洁伤口：受伤后立即用肥皂和水彻底清洗伤口。
- 检查是否有污染：要特别注意伤口是否接触过土壤或动物粪便。
- 随时了解疫苗接种情况：及时接种最新的破伤风疫苗，以保护自己免受破伤风感染。

欲了解更多资讯:

- 访问美国疾病管制与预防中心（CDC）以了解破伤风问题 Centers for Disease Control and Prevention (CDC) on Tetanus
- 请咨询您的医生以获取有关预防和治疗的更多资讯。

华人社区健康资源中心编译，2025 年版权所有
Copyright © 2025 Chinese Community Health Resource Center