

远程医疗

现在，继续保持健康并跟进所有必需的医疗预约比起任何时候更重要。有时候，你可能很难抽空或跟你的医生见面。预约（远程医疗）视像医疗服务是克服这些障碍的好方法。

这是什么：（远程医疗）视像医疗是一种利用电话现场音频或视频互动的科技。患者和医生可以通过该技术进行交流。

您将需要：可以上网的智能手机，平板电脑或无线上网的电脑。

（远程医疗）使用视像医疗的好处包括：

- 更容易接触家庭医生和专科医生
- 可以舒适和方便在家中得到协助
- 优先考虑患者和医护人员的安全

（远程医疗）视像医疗预约最适合：

- 跟进覆诊
- 药物管理
- 慢性疾病管理
- 生活方式指导
- 流感，感冒或过敏
- 精神健康资讯

如何准备您的（远程医疗）视像医疗面诊：

- 确保您有可靠的网络连接
- 检查您的设备是否充足电
- 准备好纸和笔在通话过程中做笔记

在全球疫情之下，使用（远程医疗）视像医疗可以令你更容易和安全地见医生。如果不愿意使用这个方法，你可以向医护人员要求面对面的预约时间。