

结核病（俗称肺癆）

Facts on Tuberculosis (TB)

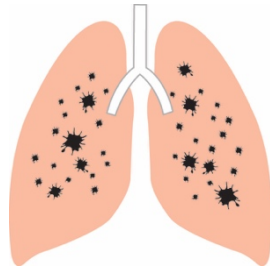
1. 甚麼是结核病？

结核病是由一种名叫结核桿菌 (MYCOBACTERIUM TUBERCULOSIS) 的细菌所引致的传染性疾病。这些细菌主要侵害肺部及其他重要器官例如肝、肾、骨和淋巴腺。

- 患慢性疾病例如糖尿病、肾脏衰竭以及血癌
- 免疫力较低或营养不良的人例如爱滋病和酗酒者
- 居住在老人院的人以上所列人仕应接受结核病检查。

2. 结核病是怎样传播的？

结核桿菌是由空气传播的。患病者当咳嗽、大笑、打喷嚏、唱歌或说话时，结核桿菌藉飞沫传播。若吸入这些带菌飞沫可染上结核病。



5. 如何减低患结核病的机会

- 打喷嚏或咳嗽时应遮盖鼻孔和口腔可以减少细菌传播。鼻涕或痰应用纸巾揩抹然後丢进废纸箱或厕所内，切勿随地吐痰，免危害公众健康
- 保持居住环境清洁卫生及空气流通
- 进食均衡饮食，保持身体健康

3. 结核病有何徵状？

- 食慾不振及体重减轻
- 疲倦及虚弱
- 长期咳嗽或咳出血
- 发热及夜间出汗
- 其他症状视乎身体那一部位受感染
- 某些人根本无任何症状

6. 如何知道自己是否患上结核病？

第一步是接受结核病皮肤检查。如果检查结果是阳性的话，则要作进一步的检查看看是否感染结核菌，抑或是患上结核病。

4. 谁会患上结核病？

任何人都能患上结核病。但是以下人仕患上此病的机会较高：

- 居住在空气不流通、人口稠密及不卫生环境下的人
- 生长於高结核病率国家的人，例如东南亚地区
- 某些少数民族例如亚洲人、西班牙人及黑种人
- 与结核病患者有密切接触的人

7. 甚麼是结核病皮肤检验？

用很少份量的结核菌素注入表皮下，通常在手臂上。两至叁天後回诊所检查注射部位是否红肿，并须检验肿块的大小。如果肿块的大小至某一程度则为阳性反应，此人并被初定为受结核菌感染。

医生一旦诊断某人受结核菌感染，必须马上确诊此人是否有患结核病。通常用几种方法确诊结核病，其中包括接受肺部 X 光检查以及验痰液。

8. 在何处可以接受试验?

- 你的家庭医生诊所
- 地区卫生局
- 医疗诊所

9. 感染结核菌与患上结核病有何分别?

感染了结核菌的人身体上带有可引致结核病的病菌，但他们并没有患上结核病，因为他们身上的病菌并不活跃，而且不会传染给别人。然而，感染结核菌的人有机会发展成结核病患者，尤其是当他们是属于高发族类时。通常由医生处方异烟肼 Isoniazid（一种抗结核药）给感染了结核菌的人服食，以防止病菌发展成结核病。

患有结核病的人身体上活跃的病菌已在体内发病。这些人通常有一种或多种以上的结核病症状。结核病是很严重的疾病，可导致身体永久性的伤害甚至死亡。患者需要服食医生处方的药物治疗结核病。通常是 Isoniazid 以及两叁种其他药物如 rifampin, pyrazinamide 和 ethambutol。

10. 患结核病者能够传染给别人吗?

服药，且反应良好，通常在数日或数星期後便没有传染的危险。接触患病者的床单、书籍、傢俬或饮食用具是不会染上结核病。

病者的食具亦不需要特别处理。与结核病者只有短暂的接触，是很少会受到感染的。一般是因长期接触而染上此病。

11. 每日服食药物是否重要?

按时服药及完成整个疗程是非常重要的。如果你间断或停止服药，结核病很容易会复发并且会比以前更加严重。现时所用药物对体内的结核菌会变成无效。其他人因感染到这些细菌而患病，痊愈机会将大大下降。

如果你有其他有关结核病的问题，请向你的医生或与美国肺科协会联络：

电话：1-800-586-4872 或 www.lungusa.org