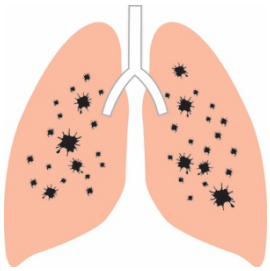
结核病（俗称肺痨）

Facts on Tuberculosis (TB)

1. **甚麼是结核病？**
结核病是由一种名叫结核桿菌（MYCOBACTERIUM TUBERCULOSIS）的细菌所引致的传染性疾病。这些细菌主要侵害肺部及其他重要器官例如肝、肾、骨和淋巴腺。

2. **结核病是怎样传播的？**
结核桿菌是由空气传播的。患病者当咳嗽、大笑、打喷嚏、唱歌或说话时，结核桿菌藉飞沫传播。若吸入这些带菌飞沫可染上结核病。



3. **结核病有何徵状？**
   - 食慾不振及体重减轻
   - 疲倦及虚弱
   - 长期咳嗽或咳出血
   - 发热及夜间出汗
   - 其他症状视乎身体那一部位受感染
   - 某些人根本无任何症状

4. **谁会患上结核病？**
任何人都能患上结核病。但是以下人仕患上此病的机会较高：
   - 居住在空气不流通、人口绸密及不卫生环境下的人
   - 生长於高结核病率国家的人，例如东南亚地区
   - 某些少数民族例如亚洲人、西班牙人及黑种人
   - 与结核病患者有密切接触的人
   - 患慢性疾病例如糖尿病、肾脏衰竭以及血癌
   - 免疫力较低或营养不良的人例如爱滋病和酗酒者
   - 居住在老人院的人以上所列人仕应接受结核病检查。

5. **如何减低患结核病的机会**
   - 打喷嚏或咳嗽时应遮盖鼻孔和口腔可以减少细菌传播。鼻涕或痰应用纸巾揩抹然後丢进废纸箱或厕所内，切勿随地吐痰，免危害公众健康
   - 保持居住环境清洁卫生及空气流通
   - 进食均衡饮食，保持身体健康

6. **如何知道自己是否患上结核病？**
第一步是接受结核病皮肤检查。如果检查结果是阳性的话，则要作进一步的检查看看是否感染结核菌，抑或是患上结核病。

7. **甚麼是结核病皮肤检验？**
用很少份量的结核菌素注入表皮下，通常在手臂上。两至叁天後回诊所检查注射部位是否红肿，并须检验肿块的大小。如果肿块的大小至某一程度则为阳性反应，此人并被初定为受结核菌感染。

医生一旦诊断某人受结核菌感染，必须马上确诊此人是否有患结核病。通常用几种方法确诊结核病，其中包括接受肺部 X 光检查以及验验痰液。

华人社区健康资源中心编译，1993-2020 年 版权所有 1/2020 年修正
Copyright © 1993-2020 Chinese Community Health Resource Center Revised 1/2020

8. **在何处可以接受试验？**
   - 你的家庭医生诊所
   - 地区卫生局
   - 医疗诊所

9. **感染结核菌与患上结核病有何分别？**
   感染了结核菌的人身体上带有可引致结核病的病菌，但他们并没有患上结核病，因为他们身上的病菌并不活跃，而且不会传染给别人。然而，感染结核菌的人有机会发展成结核病患者，尤其是当他们是属於高发病族类时。 通常由医生处方异烟肼 Isoniazid （一种抗结核药）给感染了结核菌的人服食，以防止病菌发展成结核病。

   患有结核病的人身体上活跃的病菌已在体内发病。这些人通常有一种或多种以上的结核病症状。结核病是很严重的疾病，可导致身体永久性的伤害甚至死亡。患者需要服食医生处方的药物治疗结核病。通常是 Isoniazid 以及两叁种其他药物如 rifampin, pyrazinamide 和 ethambutol。

10. **患结核病者能够传染给别人吗？**
    在未接受治疗前是会的，若结核病患者按时服药，且反应良好，通常在数日或数星期後便没有传染的危险。接触患病者的床单、书籍、傢俬或饮食用具是不会染上结核病。

    病者的食具亦不需要特别处理。与结核病者只有短暂的接触，是很少会受到感染的。一般是因长期接触而染上此病。

11. **每日服食药物是否重要？**
    按时服药及完成整个疗程是非常重要的。如果你间断或停止服药，结核病很容易会复发并且会比以前更加严重。现时所用药物对体内的结核菌会变成无效。其他人因感染到这些细菌而患病，痊癒机会将大大下降。

如果你有其他有关结核病的问题，请向你的医生或与美国肺科协会联络:
电话:1-800-586-4872 或 www.lungusa.org

华人社区健康资源中心编译，1993-2020 年 版权所有 1/2020 年修正
Copyright © 1993-2020 Chinese Community Health Resource Center Revised 1/2020