

带状疱疹 (俗称生蛇)

Shingles

甚麼是带状疱疹?

带状疱疹是由带状疱疹病毒 (与水痘是同一种病毒) 引起的一种疾病。这种水痘病毒可在人体的神经系统潜伏多年而不发病。带有带状疱疹病毒的人可能从未有症状, 并与一般人无异, 过正常的生活。但当这些病毒重新被激活时, 就会发生生蛇的症状。发病的原因可能是因爲生病体弱, 压力过大, 或年老体衰, 免疫能力减弱等因素。曾经出过水痘, 或年届 60 以上的人士最容易得此病。



带状疱疹有甚么症状?

带状疱疹的第一个症状是突然感到疼痛, 刺痛或身体一侧灼热。疼痛的感觉可以是非常痛苦的, 且数週内可能没有任何明显的症状。当发病时, 最常见的症状是身体的一侧皮肤出现红色皮疹, 形似一条绳子或带状。有时皮疹也会出现在身体其他地方, 包括手部, 颈部, 面部, 眼睛或耳朵。皮疹会形成水泡, 然后变乾, 脱落并在 3-4 个星期内复原。如果水泡受到感染, 需用抗生素治疗。水泡有时会留疤痕, 若疤痕发生在眼睛上, 可能会导致失明, 但这种情况较爲罕见。带状疱疹的其他症状包括:

- 关节疼痛
- 发烧和发冷
- 头痛
- 失去听力
- 视力问题

- 眼球不能转动
- 失去味觉
- 腹部疼痛或灼

带状疱疹如何传播的?

如果你已出过水痘, 你就不会从别人身上传染上带状疱疹。但是, 你日后可能会发病, 因为您身上已带有带状疱疹病毒。如果你从来没有出过水痘, 而你又直接接触到带有病毒水泡的液体, 那么您会出水痘, 但不是带状疱疹。

带状疱疹很危险吗?

带状疱疹通常不会危及生命。但患此病的人, 会抱怨持续不断的痛楚。对于那些免疫系统受损的人来说, 皮肤的问题会变得更爲严重或危险, 例如, 爱滋病患者, 自身免疫系统失调, 或正在接受化疗的人士等。

带状疱疹可以治愈吗?

目前没有药物可以治愈带状疱疹, 但发病时有药物可以缓舒症状。医生可能会开止痛药来缓解疼痛, 以及抗病毒药物来缩短病程和减低严重程度。

带状疱疹可以预防吗?

医生建议 60 岁以上的人士, 注射带状疱疹疫苗 (Zostavax) 来减低罹患带状疱疹的风险。

欲了解更多有关带状疱疹的资料, 及其症状与治疗方法, 请联络疾病控制中心:

www.cdc.gov/shingles