

## 前列腺的问题

### Prostate Problems in Men

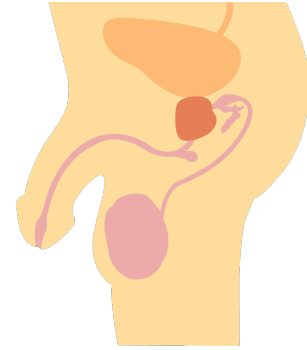
前列腺是男性身上的一种腺体，有如核桃大小。该腺体位於膀胱下方，包围著尿道（尿道是把尿液从膀胱排出的一条管道）。前列腺的主要功能是分泌一种液体，此液体是精液的一部分，为精子提供养份。男士随著年龄的增长，前列腺会产生一些改变，或会引致某些健康问题。这些问题通常在男性 50 歲以後发生。最常见的叁种前列腺问题有：前列腺炎，良性前列腺肥大(BPH)及前列腺癌。患上前列腺炎或良性前列腺肥大是不会导致也不会增加患上前列腺癌的机率的。

爲了能确诊前列腺疾病，医生会进行以下一种或几种检查：

- 肛探检查(DRE) - 检查时，医生戴上塗有润滑剂的手套，用手指探入病人直肠，检查前列腺的大小、软硬程度。
- 前列腺抗体检查(PSA) - 这是一种血液检查方式，用以检测血液中的前列腺抗原水平，前列腺抗原是前列腺细胞产生的一种蛋白质。前列腺抗原水平升高意味著会发生前列腺问题。
- 活组织切片检查 - 切除一小块前列腺组织，在显微镜下检测以确定男士是否患上前列腺癌。

#### 1. 前列腺炎

前列腺炎是指前列腺腺体出现炎症。这种病没有传染性也不会经由性交而传播。诊断前列腺炎的方式包括肛探检查、尿检及精液检查。若检验结果有细菌或白血球，则显示受到感染。



#### 前列腺炎的症状

- 尿频
- 排尿困难
- 排尿时有烧灼感或感到疼痛
- 腰痛，会阴或骨盆处疼痛
- 畏冷及发烧

#### 前列腺炎的几种类型

1. 急性细菌感染前列腺炎 - 是最罕见的类型；症状突发，通常包括畏冷及发烧
2. 慢性细菌感染前列腺炎 - 症状缓慢发生，且经常复发
3. 慢性非细菌感染前列腺炎 - 最爲常见的类型；症状时好时坏

#### 前列腺炎的治疗

通常是用抗生素来治疗细菌感染性前列腺炎。治疗时间（一到叁个月）是根据是否急性感染还是慢性感染而决定。为了减轻症状，病人可以尝试以下方法：

- 浸温水浴
- 避免摄取会刺激膀胱的含咖啡因或酒精的物品

- 避免小跑或骑自行车，这些活动可能会刺激到前列腺
- 服用止痛藥来减轻疼痛
- 服用处方药来放松前列腺附近的肌肉，促进尿液的排出

II. 良性前列腺肥大 (BPH) 或称前列腺增生  
前列腺增生有可能是由於男性年龄增长，体内荷尔蒙水平发生变化而造成的。前列腺的增大会慢慢压迫尿道，使排尿发生困难。前列腺肥大会增加尿路感染的机率并损害肾脏功能。诊断方式包括肛探检查及尿液检查，以诊断病人的症状是否因其他问题而引起的。爲了确诊，医生有时还可能会需要病人做更多的检查。

#### 良性前列腺肥大 (BPH) 的症状

- 开始排尿及排尿感到困难
- 尿流减弱
- 尿急尿频，特别是晚上
- 排尿後感到膀胱内的尿未能排清
- 尿液带血

#### 良性前列腺肥大 (BPH) 的治疗

治疗良性前列腺肥大的方法包括服用药物、改变生活方式、非手术治疗或接受手术。

某些非处方的感冒药或咳嗽药或某些处方药会使前列腺肥大的症状恶化。一定要与您的医生了解药物的禁忌。

##### 1. 服用处方药物

- $\alpha$ -受体阻断剂：这类药物能放松前列腺和膀胱的肌肉，使排尿更容易。
- 酶抑制剂：这类药物能缩小前列腺腺体以及抑制其生长。
- 综合性药物治疗

##### 2. 改变生活方式

- 睡前一到两小时内减少饮水量或流质
- 减少饮用含咖啡因及酒精的饮料
- 定时排尿
- 尿急感很强烈时才排尿（因为尿意不大，频频去排尿会造成排尿缓慢，滴滴不止）
- 保持运动，做好保暖
- 应知道随著年龄增大，你只需6-8小时的睡眠时间。如果太早睡或睡得太久(10-12小时)，晚上必然会因醒来而频密上厕所。

##### 3. 非手术性微创治疗法

此类微创性治疗方法能减小前列腺的大小。此类治疗会应用微波热能，无线电波，电流或镭射，安全地加热并消除部分前列腺。

##### 4. 接受手术

当病人的症状比较严重，药物治疗已经无效，就要接受手术治疗。经尿道前列腺电切除手术(TURP)是治疗良性前列腺增生最常用的手术法。手术通常在麻醉下进行。用一条幼细的仪器从尿道插入，切除前列腺增大的部份。手术的短期副作用是尿失禁（无法控制膀胱内的尿）及排尿时不适。而长期的副作用是引致逆行射精（射精时精子并非由阴茎射出而回流到膀胱）。同时，有小部份人会造成阳痿（无法勃起）。

### III. 前列腺癌

与其它癌症相比，前列腺癌的生长较缓慢。患有这种发展缓慢癌症的老年男性很少因患此病而死亡。另一些老年男性患有发展迅速的前列腺癌，则很快便死亡。前列腺癌在发展到晚期才会出现明显的症状。症状与良性前列腺肥大的症状很相似。

#### 前列腺癌筛检

美国防癌协会建议预期寿命尚有 10 年的男士，应从 50 岁开始与医生讨论有关前列腺癌筛检。如果有亲属（父亲，兄弟或儿子）在 65 岁前被诊断患有前列腺癌，应更提早讨论关于此筛检。筛检包括肛探检查及前列腺抗原血检（PSA）。PSA 水平的迅速增加通常预示前列腺癌的可能性。医生会转介您到泌尿科医生处作进一步检查。泌尿科医生是治疗男性生殖及尿路系统疾病的专科医生。医生会为您做前列腺活组织切片检查来确定是否有癌细胞。

#### 前列腺癌治疗

治疗方法取决于癌症的发展阶段，包括：

- 前列腺切除术 - 以手术方式切除整个前列腺以及附近的淋巴腺

- 放射性治疗 - 利用高能量的辐射（例如 X 光）或是使用粒子（例如电子或质子）通过体外射线或植入放射性的种子来杀死癌细胞
- 荷尔蒙治疗 - 利用荷尔蒙药物或注射剂来减少睾丸内男性荷尔蒙的分泌，从而抑制癌细胞的扩散。
- 化疗 - 应用抗癌药物来杀死癌细胞
- 严密观察 - 对癌症发展得缓慢的病人进行严密观察但不立即进行治疗

如欲获取更多有关前列腺健康的资料，请联络：

全美癌症学院

(National Cancer Institute)

[www.cancer.gov](http://www.cancer.gov)

1-800-422-6237

全美肾及泌尿科疾病资料中心

(National Kidney and Urologic Diseases Information Clearinghouse)

[www.kidney.niddk.nih.gov](http://www.kidney.niddk.nih.gov)

1-800-891-5390