

红眼症（结膜炎）

Pink Eye (Conjunctivitis)

什么是红眼症（结膜炎）？

红眼症（结膜炎）是眼睛表面的膜（结膜）受感染。当结膜的微丝血管发炎时，你的眼白会呈现粉红色。一只或两只眼睛都有可能受到感染。虽然眼睛会感觉到刺痛，但红眼症（结膜炎）不会影响你的视力。但是，红眼症（结膜炎）具有传染性，因此要认识其症状以减少传播给其他人的风险。



红眼症（结膜炎）的症状

- 眼睛发红
- 眼睛瘙痒
- 水汪汪的眼睛
- 眼皮肿胀
- 眼睛有分泌物
- 眼睛对光敏感

红眼症（结膜炎）的原因及治疗

红眼症（结膜炎）可能是由病毒，细菌，眼睛干涩，过敏或刺激物质引起的。见您的医护人员很重要，因为治疗会因原因而异。在大多数时候，使用眼药水（人工泪液）以减轻干涩，和冷敷以减轻肿胀，刺痛或疼痛，红眼症（结

膜炎）会在一两周内自行消失。但是，由细菌引起的红眼症（结膜炎）需要用抗生素治疗。如果不及时治疗，可能会导致严重的眼睛和/或视力受损。

应做的事情：

- 如果您佩戴隐形眼镜，请停止佩戴，直至症状减退
- 清除眼睛内或周围环境中的刺激物或过敏原
- 仔细彻底清洁眼睛，以除去分泌物
- 注意你的症状

预防红眼症（结膜炎）

病毒性和细菌性的红眼症（结膜炎）具有传染性。如果你有红眼症（结膜炎），请远离其他人，直至症状减轻。控制红眼症（结膜炎）蔓延的最好方法是保持良好的卫生习惯：

- 经常洗手
- 使用干净的毛巾
- 不要与人共用面巾
- 请勿触摸或揉搓眼睛
- 不要与人共用眼部化妆品
- 清洁您的眼镜并给隐形眼镜做彻底消毒

参考资料：

https://nei.nih.gov/health/pinkeye/pink_facts

<https://www.cdc.gov/features/conjunctivitis/index.html>