

脑膜炎 Meningitis

脑膜炎是包裹大脑和脊髓的薄膜发生急性炎症, 由于细菌或病毒所引起。脑膜炎可导致失聪, 癫痫, 学习能力有问题, 并在某些情况下可导致脑损伤和死亡。脑膜炎在大学校园中爆发是很常见的, 特别是一种称为脑膜炎球菌性脑膜炎。脑膜炎通常通过唾液 (例如与某人共享饮料, 亲吻或咳嗽) 和与患者有密切接触而传播。



脑膜炎有什么症状?

一些最常见的症状包括:

- 发烧
- 头痛
- 颈部僵直
- 恶心
- 呕吐
- 对光敏感

如果您认为您自己患上了脑膜炎或曾与染上脑膜炎的人有过密切接触, 请立即联络您的医生。诊断得越早, 您身体受永久性损害的机会就越低。

如何治疗脑膜炎?

细菌性脑膜炎 - 服用抗生素

病毒性脑膜炎 - 多休息, 多喝流质, 和服用止痛药物

脑膜炎可以预防吗?

以下是一些降低患上脑膜炎机会的方法:

- 接种疫苗。儿童应该在 11-12 岁之间注射第一支预防针, 在 16 岁时注射第二支预防针。虽然接种疫苗不能百分之百保证不会患上脑膜炎, 但它确实能降低患上脑膜炎的风险。
- 避免与脑膜炎患者有太密切的接触。
- 经常洗手, 养成良好的个人卫生习惯。

有关脑膜炎的资料:

全国脑膜炎协会 National Meningitis Association <http://www.nmaus.org/>