

正确使用药物的重要性

Proper Use of Medications

现今越来越多的人需要依赖处方药物来维持身体健康及增加生活质素，但有许多人因不明白或未能按照药物标纤的指示服药而导致入院治疗。其实，不适当地使用药物，不但未能发挥药物的功用，反而对身体有害。因此，正确地使用药物是非常重要的，也就是遵照您医生或药剂师的吩咐及按照药物标纤的指示服药。



急性病药物：

该等处方药物为身体短期有病而服用，例如抗生素一类药物。服用时需要把处方所有份量的药服完。如中途停药，药物可能不会生效。

慢性病药物：

这些处方药为治疗慢性病而用，例如高血压、糖尿病及心脏病等。这类药物必须持续服用以控制病情及防止严重的并发症。

可自行购买的成药：

这类药物不需医生处方购买，例如止咳药、止痛药、通鼻子药（鼻血管收缩剂）、制酸剂、感冒药等，但必须按照包装上的指示服用。如果你正在服用处方药物，在购买成药的时候，请咨询你的医生或药剂师，看看同时服用是否安全。

应做的事项：

- 。列出您所服用的药物清单，并了解服用原因。
- 。从药物的标纤指示上你可知道：服药的份量、次数、时间、应避免的食品、饮料、或其他药物以及是否有必要暂停某些活动。
- 。了解药物会引起的副作用及处理方法。
- 。将药存放在原装的药瓶内，并註明它的名称及用途。
- 。计划好在药物用完的前 3 天覆配药。
- 。若家中有孩童，必须把药物装入孩童开不到的瓶子内，并存放在他们拿不到的地方。
- 。将药物存放於阴凉的地方。
- 。丢弃过期的药物。
- 。如正在服用成药（即无需医生处方买到的药物），营养补充品或中草药，请告知您的医生或药剂师。
- 。若正在服用多过一种的成药时，应特别留意，因為很多成药均具有相同的药效。

不应做的事项：

- 。服用药物的同时不应喝含有酒精成份的饮料。
- 。不应把服药的份量随意更换。如服药後身体仍未好转，应该告诉您的医生。
- 。不应服用别人的药物。
- 。不应停止或漏服药物，即使忘记服用某次药物，亦不应随意在下次服用时补回份量。若您认为有需要停止服药时，应先与您的医生联络。

- 。 即使您感觉身体好转，也不应自行将药物份量减少。某些病症，例如高血压，并无任何特别徵状，却需要每天服药来防止其他严重的併发症。
- 。 不应与家人，朋友共用药物。因为同样的药物对不同的人会有不同的效果。有些病症有相同的徵状却需要完全不同的治疗。
- 。 不应将成人服用的成药给小孩服食。小孩应服用为小孩处方的药物。

老人忘记定时服药是一个非常普遍的问题。

以下一些提示可以帮助您记得按时服药：

- 。 把药放在容易受注意的地方，例如厨房或床旁边，但勿让孩童拿到。
- 。 将该天要服的药物点算清楚，放在一个空的药盒内，晚上便知道是否有所遗漏。
- 。 如药物需要与其他食物同时服用的话，尽量安排在正餐的时间一起服用。祇有适当地服用，药物才能发挥应有的功效。如果您对医生所开的药物有任何疑问，请向您的医生或药剂师查询。