

## 麻疹 (Measles)

### 甚麼是麻疹？

麻疹是一种由病毒引起的高传染度疾病。这些病毒存在於受感染者的鼻和喉咙中，通过咳嗽和打喷嚏而传染给他人。当你在空气中吸入，或通过眼、鼻或口接触到这种病毒时，你就会受到感染。在出疹前後四天，受感染的人能将麻疹病毒传染给其他人。

### 那些人会有患麻疹的风险？

- 没有接受麻疹疫苗的小童和孕妇
- 到过发展中国家旅遊的人士（麻疹在亚洲及非洲较为普遍）
- 缺乏维他命 A 的人士

### 麻疹的体徵及症状

- 发高烧
- 乾咳
- 喉咙痛
- 流鼻水
- 眼红，流眼水
- 口内出现小白点
- 全身出现红疹（通常发生在癩状出现後的叁至四天）

### 麻疹的併发症

- 耳部发炎
- 严重腹泻
- 肺炎
- 支气管炎
- 脑炎和脑部肿胀

### 麻疹的诊断

你的医生能根据你的症状和验血作出诊断。

### 麻疹的预防

预早接受麻疹，腮腺炎和风疹（MMR）的疫苗注射能预防麻疹。建议所有儿童接受两剂疫苗注射。12 至 15 个月大的小童应接受第一次注射。第二次注射应该是 4 至 6 岁。如果 12 至 18 岁的学生没有麻疹免疫记录，建议他们接受两剂疫苗注射。没有麻疹免疫记录的成人应接受至少一剂疫苗注射。尽管有些人可能需要两剂。咨询你的医务人员，确定什么是适合你的。

### 治疗

一旦感染了麻疹是没有治疗方法的。然而，接触到这些病毒的高危人士可做以下一些步骤保护自己并舒缓症状：

- 没有麻疹免疫的婴儿或成人在接触到病毒之後，在 72 小时之内接受疫苗注射。
- 孕妇，婴儿及免疫力衰弱的人士接触到病毒之後，在六天之内接受免疫球蛋白注射。
- 服用眼耳及肺部感染的抗生素
- 服用退烧药
- 服用维他命 A 补充剂
- 补充水分

如果您不确定您是否已接受麻疹疫苗，请向您的医生查询有关您的防疫注射纪录，或验血测试对麻疹的免疫力。

欲知更多關於麻疹的资料  
美国疾病控制及预防中心

<http://www.cdc.gov/vaccines/vpd-vac/measles>