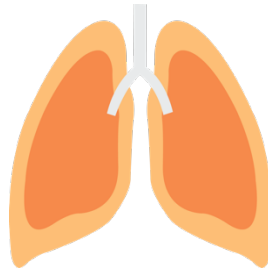


肺癌

Lung Cancer

肺癌的发生可影响一边或两边的肺部。正如其它所有类型的癌症一样，肺癌的成因是由於异常的细胞不受控制地生长而引起。在美国，不论男性或女性，肺癌是癌症死亡的头号杀手。



I. 肺癌的类型

有两种主要类型的肺癌。非小细胞肺癌（NSCLC），其占约 85% 所有肺癌的病例。另一种是小细胞肺癌（SCLC），其多发生在重度吸烟者身上，而且小细胞肺癌是肺癌中来势最凶猛，发展最迅速的肺癌类型。

II. 肺癌的徵兆和症状

肺癌在早期阶段没有明显症状。随著病情的发展，通常会有下列的症状发生：

- 慢性咳嗽变得越来越严重
- 持续胸痛
- 咳血
- 呼吸短促或喘息
- 肺炎或支气管炎反复发作
- 颈部或面部肿胀
- 体重减轻或食慾不振
- 疲惫

III. 罹患肺癌的危險因素

- 吸烟 - 吸烟是肺癌最常见的原因。约 90 % 的肺癌病例由於吸烟引起的。然而，经常处於二手烟环境亦是吸烟者罹患肺癌的重要危险因素。
- 接触石棉 (asbestos) - 石棉是一种纤维矿物质，1980 年以前建造的房屋，通常使用的石棉作為建築或保暖材料。当石棉纤维飘散到空气

中，人体吸入後，可以造成刺激，引致肺癌。

- 接触氡气 (radon) - 氡是一种天然，无味，但含放射性的气体。氡气可以通过石头和土壤被释放出来，很容易便可以放散入家庭中。如大量或长时间吸入氡气，可导致肺癌。
- 家族史 - 如家人中有人曾患肺癌，相对來說，您的风险则较高。
- 过去曾患某些肺部疾病 - 如过去有慢性阻塞性肺疾病 (COPD)，结核病等病史都是罹患肺癌的高危因素。

IV. 肺癌的并发症

- 肺和胸壁之间有积水
- 气促
- 咳血
- 癌症扩散到身体的其他部位
- 身体痛楚，尤其是如果癌细胞已经扩散
- 引发其他肺部疾病，包括肺功能衰竭及肺炎等
- 死亡

V. 检测及肺癌的诊断

- 身体检查
- 放射科检查，如 X 光和 CT 扫描
- 活组织切片检查
- 显微镜检查粘液和唾液

VI. 肺癌的治疗

治疗肺癌的方法，主要根据患者的癌症到了哪个阶段，癌细胞的扩散程度等来决定最适合的治疗方法。治疗方案往往结合多种方法以其达到最佳效果。

- 手术治疗 - 去除其中一小部分或整个一边肺叶，肿瘤周围的健康组织和附近的淋巴结也要切除。
- 化疗 - 用强烈的药物来杀死癌细胞。药物可以通过口服或静脉注射。
- 放射性治疗- 用高能量的 X 射线杀死癌细胞或缩小肿瘤的面积。
- 靶向药物治疗- 使用药物杀灭特定的癌细胞，对正常细胞的损伤尽量减少。
- 临床试验研究 - 用来测试新药物的效果。新药用来治疗疾病之前，常常会先进行临床试验。临床试验需遵从一套严格的条件和程序来完成。参与临床试验可以帮助科学家在未来找到更好的方法来治疗肺癌和其他疾病。

VII. 预防肺癌

- 戒烟。
- 避免二手烟。
- 避免大量饮酒。

- 健康饮食，多吃水果和蔬菜。
- 在有石棉接触高风险的地方，使用石棉过滤器及呼吸防护设施。
- 测试家中氡气（可在家居装修店裏买到测试剂盒）。
- 避免到空气污染和有化学物质的地方。

VIII. 筛检肺癌

美国疾病预防服务工作小组（USPSTF）建议，在患肺癌高危人群中进行低剂量电脑断层扫描（CT）检查。高危人群包括年龄届乎 55 至 80 岁的重度吸烟者。重度吸烟者是指在过去 30 年内每天吸一包烟的人士并现在仍吸烟，或在过去 15 年内已戒了烟。

如与瞭解更多有关肺癌的资讯：

美国癌症协会

<https://www.cancer.org/cancer/lung-cancer.html>

（英语）

美国癌症协会北加州分会

<http://www.acs-ccu.org/>（中文）