

白血病

Leukemia

甚麼是白血病？

白血病俗称血癌，是由于骨髓和血液细胞中有大量白血球異常增生的一种癌症。此病常見于儿童和青少年，约三个病例中佔一例。

白血病是如何发展的？

正常的骨髓可製造三種類型的血细胞：

红血球 - 输送氧气到人体各部位

白血球 - 帮助抵抗感染

血小板 - 帮助伤口血液凝结

白血病患者的骨髓产生大量 不成熟的白血球。当这些 不成熟的白血球剧增时，他们佔据骨髓，使得骨髓无法产生正常的血细胞。这可能会导致贫血，感染，及容易 出血。

白血病可以预防吗？

目前尚未发现可以预防儿童白血病的方法。生活方式并不 是白血病的危險因素，如饮食和运动等。

儿童与青少年 中常見 的白血病類型

依据病情发展的速度及不 同白血球的感染，而分爲几种不 同類型 的白血病。急性白血病如果得不 到治療，病情发展迅速。慢性白血病则进展非常缓慢，可能需要几个月或几年 的时间发展。以下兩 種類 型的急性白血病多見 于儿童：

- 。 急性淋 巴性白血病（ALL）：约佔 70%的白血病病例。ALL 最常見 于儿童早期，好发年 龄为 2 至 4 歲。

- 。 急性骨髓性白血病（AML）：约佔 30%的白血病病例。AML 常見 于兩 岁以下的儿童或青少年。

罹 患白血病的风险因素

- 。 曾接触过大量 輻 射
- 。 母亲在怀孕期间接触 X 射线（X-光）
- 。 患有遗传性疾病，如唐氏综合症
- 。 兄弟姐妹中有患白血病

常見 的白血病症狀

- 。 发热和盗汗(夜汗)
- 。 头痛
- 。 呼吸困难
- 。 咳嗽
- 。 瘀伤或容易 出血
- 。 骨或关节痛
- 。 腹部肿胀
- 。 腋下，颈部或腹股沟淋 巴结肿大
- 。 频繁感染
- 。 极度 疲勞 和虚弱
- 。 食慾不 振



白血病的诊断

由于白血病与其他疾病有類似的症狀，只有医生通过检验，病史和身体检查才可以确诊是否患有白血病。将会检验您的血液样本，骨髓，骨髓是否有異常现象。除了血液检查外，也可以採用影像检查，如胸部 X 光，电脑断层扫描（CT），磁共振成像（MRI）和超声波检查。

白血病的治療

白血病的治療主要是採用化療。用抗癌药物殺灭肿瘤细胞。

这些药物通常是注入静脉或大脑和骨髓周围的液体中。

治療的过程和跟进治療可持續 2-3 年之久。

虽然通过化療可以殺灭白血病的细胞，但正常细胞也受到傷害。

一些可能的副作用包括：

- 。脱髮
- 。口腔潰瘍
- 。食慾不振
- 。腹瀉
- 。噁心和嘔吐

- 。受感染的风险增加（由于低白血球）
- 。容易瘀伤和出血（由于低血小板）
- 。疲勞（由于低红血球）

除了化療之外，也可以使用輻射和干细胞移植來治療白血病。使用高能量的 X 射线去摧毁癌细胞。而干细胞移植，则是将骨髓吻合的捐贈者的健康干细胞输入到病者身体从而製造新的血细胞。经过近年來的发展，许多儿童白血病患者的寿命得以延长到成年。儿童白血病发病率下降而治愈率继续上升，对儿童白血病的诊断，前景比以往更好。欲了解更多有关白血病的资料请上网：

美国国家癌症研究所 www.cancer.gov

美国防癌协会 www.cancer.org