

如何閱讀您的檢驗報告

Understanding Your Laboratory Test Report

每年到醫生診所檢查身體的時候，醫生可能要您到化驗室去作抽血檢查。您或許心裏納悶為什麼需要驗血。其實，檢驗血液是反映身體各種情況的一項非常重要的檢查。通過檢驗血液不但可了解到您身體的一般情況，也可幫助觀察某些疾病的狀況，以及了解身體器官是否運作正常。甚至在某種情形下，可探測到某些疾病的早期先兆。總之，驗血是推斷病因，了解身體變異，觀察病情進展的一種不可或缺的方式。

有些檢驗項目需要“空腹”檢查。“空腹”的意思是在檢查之前 10 至 12 小時不可進食或飲用任何東西（清水及藥物除外）。檢查時用針筒刺入靜脈血管內收集少量的血液用來檢驗分析。成人身上大概有五公升的血液（約 1.3 加侖）在體內循環使用，而所抽的血相對來講極之微量，對您的身體絲毫無影響。但驗血所得的結果，對醫生診症，或防止疾病加重等則貢獻良多。

檢驗的結果通常是與“正常值”或“參考指數”比較來作出確定。但要記得，不同的化驗室採用不同的參考指數。一般的參考指數是根據健康總人口的平均值來確定。95%的健康人群的檢驗的結果均在正常值範圍之內。因此，要了解檢驗結果，必須了解所採用的測定法。除此之外，年齡，性別，飲食習慣，藥物，脫水，生活壓力和運動情況等因素，均可以對正常值引起偏差。所以，不要對自己的檢驗報告妄下判斷，只有醫生才可以對您的檢驗作定論。如果檢驗報告顯示很大的變化，醫生會對您提供醫療護理或作進一步的檢查。

為了使您更好地了解您的檢驗報告，下面列出各項常見化驗報告的類型，目的及其用語以供參考。但請謹記，這些資料只是提供您作參考而已，對自己的檢驗報告有任何疑問最好諮詢您的醫生。

1.

	膽固醇 Cholesterol	
參脂甘油 Triglycerides	高密度脂蛋白 High Density Lipoprotein (HDL)	低密度脂蛋白 Low Density Lipoprotein (LDL)

參脂甘油與膽固醇是兩種最常見的血脂，而膽固醇主要分為高密度脂蛋白及低密度脂蛋白兩種。高密度脂蛋白即是“好”膽固醇，因它能將積累的膽固醇輸送到肝臟以便清除。含大量“好”膽固醇有助於保護心臟。低密度脂蛋白又稱為“壞”膽固醇。含大量“壞”膽固醇通常顯示有心臟病的問題。這種血脂化驗可用來鑑定是否有心臟病的危險。

2.

钠 Sodium	钾 Potassium	氯 Chloride	钙 Calcium	二氧化碳 Carbon Dioxide (CO2)
-------------	----------------	---------------	--------------	------------------------------

以上是电解质 (Electrolytes) 化验。电解质是带有电子微粒的物质。它们具有调节神经以及肌肉 (包括心脏) 以及平衡血液酸碱度及调和体内细胞液体平衡的作用。这种检验用来预测各种器官和分泌腺的毛病。

3.

血糖 Glucose	血糖血红素 Hemoglobin A1C
---------------	-------------------------

检验血糖的目的是测检血中糖份的水平并用来诊断糖尿病。血糖血红素 A1C 是用来检测红血球附带糖份的程度, 并由此监测糖尿病的长期控制及护理。

4.

血尿素氮 BUN (Blood Urea Nitrogen)	肌酸 Creatinine
-----------------------------------	------------------

血尿素氮及肌酸是由肝及肌肉组织被破坏後所产生, 而由肾脏过滤排泄出来的废物。检验血尿素氮及肌酸的度数可检查出肾脏功能。

5.

蛋白素 Albumin	蛋白质总数 Total Protein
----------------	------------------------

蛋白素是一种主要由肝脏产生出来的蛋白质。其功用是保持渗透压, 使水份不会向外流出, 以免引起浮肿。这种测检可检查出身体的一般健康及营养情况。

6.

胆红素 Bilirubin

这种测试主要是检验肝的功能。胆红素是红血球分解後所产生出来的, 也属于胆汁 (一种由肝脏分泌, 以助消化的汁液) 的一部份。

7.

碱性磷酸酶 ALP	谷丙转氨酶 ALT, 谷草转氨酶 AST
-----------	----------------------

这些都是存在於骨, 肝, 心脏或肌肉细胞裏的酶。酶是体内一种可加速化学反应的蛋白质。如果细胞受到破坏, 会导致酶进入血液中。这些测试是用来测量肝脏和胆囊功能。

8.

<p>血红素 Hemoglobin</p>	<p>血球容积计 Hematocrit</p>	<p>血红蛋白电泳分析 MCV, MCH & MCHC</p>
---------------------------	-----------------------------	---

测定血红素可验出红血球中携带氧气之蛋白质的数量。血球容积计 (Hematocrit) 是指血液中红血球所占有的百分比。血红蛋白电泳分析 (MCV) 则是测量红血球的大小以及红血球内血红素的份量和百分比。这些都是用来检测不同类型的贫血症。

9.

<p>中性细胞 Neutrophils</p>	<p>淋巴细胞 Lymphocytes</p>	<p>单核细胞 Monocytes</p>	<p>嗜酸性细胞 Eosinophils</p>	<p>嗜碱性细胞 Basophils</p>
-----------------------------	-----------------------------	---------------------------	------------------------------	----------------------------

白血球 (WBC) 帮助身体抵抗炎症。中性细胞 Neutrophils, 淋巴细胞 Lymphocytes, 单核细胞 Monocytes, 嗜酸性细胞 Eosinophils, 嗜碱性细胞 Basophils 等都是不同类型的白血球。测定白血球的数量通常是用来探测炎症, 过敏及其他疾病。

10.

<p>血小板 Platelet</p>

血小板是作用於凝血的一种细胞。测验血小板的数量可有助於对不正常流血及血凝块的诊断。

11.

<p>甲状腺促进荷尔蒙 Thyroid Stimulating Hormone (TSH)</p>

甲状腺是一种调节体内新陈代谢的荷尔蒙。甲状腺促进荷尔蒙的分泌取决於血中甲状腺荷尔蒙的水平。这种检查是测量甲状腺功能的一种方法。

12.

<p>尿酸 Uric Acid</p>

细胞被分解後而形成尿酸。大部分的尿酸是由肾脏排泄。这种测试可帮助诊断痛风, 一种由於尿酸盐积存在关节而引起的关节炎。同时这种测验也可以测定肾脏的功能。

13.

<p>前列腺抗原 Prostate Specific Antigen (PSA)</p>
--

前列腺是产生男性精液的一种性腺, 而前列腺抗原是一种由前列腺细胞製造的蛋白质。前列腺抗原检查是用来筛检男性前列腺癌的一种方法。