

甲状腺功能减退症

Hypothyroidism (Underactive Thyroid)

1. 有关甲状腺及其功能

甲状腺是位於颈底部，喉结下方，形如蝴蝶状的器官。甲状腺所分泌的荷尔蒙分为叁碘甲状腺氨酸（T3）和甲状腺素（T4）二种。此二种甲状腺荷尔蒙具有维持身体新陈代谢的功能，例如，保持正常心率，调节体温，平衡能量的消耗等。位於大脑中央的下垂体所分泌的荷尔蒙，称为促甲状腺激素（TSH），其具有控制甲状腺分泌的作用。当体内叁碘甲状腺氨酸（T3）及甲状腺素（T4）水平下降时，促甲状腺激素（TSH）的分泌便会提高。相反，当叁碘甲状腺氨酸及甲状腺素水平上升时，促甲状腺激素的分泌则下降。人体内此种循环调节系统，确保甲状腺荷尔蒙在血液中分泌平衡，使我们的身体功能得以维持正常。

最常见的甲状腺功能失调疾病有甲状腺功能亢进症（甲亢）及甲状腺功能减退症（甲减）二种。甲状腺功能亢进症即是甲状腺激素过量分泌，致使新陈代谢功能加速。而甲状腺功能减退症则相反，甲状腺激素分泌不足，影响代谢功能减慢。在总人口患病比率中，甲状腺功能减退症更为常见。

2. 甚麼人易患甲状腺功能减退症？

甲状腺功能减退症以女性患者居多，并常於分娩後或 50 岁以後发病。

3. 症状

由於甲状腺功能减退症的症状不明显，所以常不易被觉察，有时更被误解为年龄衰老及更年期的原因。以下所列是甲状腺功能减退症的常见症状：

- 怠倦
- 忧鬱
- 记忆力差
- 怕冷
- 声音嘶哑
- 面部浮肿
- 坏胆固醇指数增加
- 便秘
- 体重增加
- 心跳缓慢
- 皮肤乾燥
- 头髮脱落

4. 诊断

甲状腺功能减退症可从血液检验中测检出来。如验血报告测定甲状腺激素（TSH）水平过高及甲状腺荷尔蒙（T3 和 T4）水平过低可确定为患有甲状腺功能减退症。

5. 起因

患有以下所列的疾病，（或因治疗某疾病），而使甲状腺组织受到破坏，以致甲状腺功能减退：

- 。 慢性淋巴性甲状腺炎（Lymphocytic Thyroiditis），亦即桥本氏甲状腺炎（Hashimoto's Disease）¾ 一种自身免疫系统紊乱的疾病。患者体内存有对抗甲状腺抗原的抗体反应，使到甲状腺组织受到破坏。
- 。 曾为治疗甲状腺而做过甲状腺切除手术。

- 。 为治疗头、颈部的癌症而接受过放射性治疗。
- 。 为控制甲状腺功能亢进而接受过放射性碘治疗，或服食过抗甲状腺药物。

过去一直以来，碘 (iodine) 缺乏是引致甲状腺功能减退的原因。食物里碘量不足，造成身体内甲状腺荷尔蒙分泌不足。此外，由於对甲状腺的过度刺激，使得甲状腺变大，而引起甲状腺肿 (Goiter)。但自从 20 年代以来，引进含碘食盐後，在美国缺碘甲状腺疾病已极为罕见。

6. 治疗

每日服食医生处方的化学合成甲状腺荷尔蒙以保持适当的甲状腺荷尔蒙水平。治疗通常是长期的。在治疗期间内，按时验血以测定药物的份量是否适当是十分重要的。如服食过量甲状腺荷尔蒙，可引致骨质流失，但若药物剂量适当，患骨质疏松症的危险不会增加。

如欲了解更多有关甲状腺疾病的资料，请与美国甲状腺协会之教育及研究部联络：

1-800-849-7643 ， 或查閱其网站：

www.thyroid.org。