

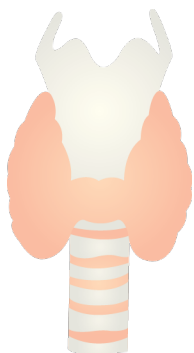
甲状腺功能亢进症（简称甲亢）

Hyperthyroidism

甲状腺功能亢进症是甲状腺体分泌过量的甲状腺荷尔蒙而形成的一种病症。甲状腺体，形如蝴蝶状，位于颈脖底部。甲状腺荷尔蒙主要的功能是调节身体的新陈代谢。当身体产生过多的甲状腺荷尔蒙，人体的新陈代谢机能便会加快。

甲状腺功能亢进症的起因

- 凸眼性甲状腺肿 - 是一种自身免疫失调疾病，此病刺激甲状腺分泌过量的甲状腺荷尔蒙。这种疾病通常是遗传的并常发于女性。
- 毒性结节状或结节性甲状腺肿 - 在甲状腺体上生长的结节或良性肿块，逐步扩大并过量地分泌甲状腺荷尔蒙。
- 甲状腺炎 - 甲状腺发炎，造成过剩储存的甲状腺荷尔蒙洩漏到血液中。



甲状腺功能亢进症的症状

- 体重下降（儘管食慾和摄入量增加）
- 焦虑，紧张和烦躁
- 出汗
- 震颤
- 心跳快速或不规则
- 肌肉无力
- 睡眠困难
- 怕热并出汗增多
- 月经失调
- 眼球外凸
- 颈脖前部（喉结下方）肿胀

甲状腺功能亢进症的症状可能与其他的身体疾病的症状很相似而容易混淆。对老年患者，症状可能很轻微或完全没有症状。

甲状腺功能亢进症的诊断

- 检查是否有甲状腺肿大，脉搏加快，手脚颤抖，眼球突出等症状。
- 检查血液中甲状腺荷尔蒙的水平。若三碘甲状腺氨酸（T-3）及四碘甲状腺荷尔蒙（T-4）水平过高，而甲状腺刺激荷尔蒙（TSH）过低的话，表明患有甲状腺功能亢进症。
- 做一个放射性碘摄取测试，以确定甲状腺碘摄取率。若吸收水平高，表明患有甲亢症。
- 做甲状腺扫描检查，以获得甲状腺的图像。

治疗甲状腺功能亢进症

1. 使用抗甲状腺药物，来抑制异常亢进的甲状腺产生过多的荷尔蒙。
2. 服食 β 受体阻滞剂的药物来阻止甲状腺荷尔蒙的作用，减少心跳及心悸。
3. 服用放射性碘胶囊口服剂，可以缩小和破坏甲状腺。甲状腺细胞需要碘来製造甲状腺荷尔蒙，这些放射性碘迅速取代过度活跃的甲状腺细胞，并开始缓慢地破坏这些细胞。由于这种治疗会导致甲状腺功能减退症，所以大部分患者日后需要接受补充甲状腺荷尔蒙疗法。
4. 若使用抗甲状腺药物不生效时，可采用手术切除甲状腺。手术后需终身服用甲状腺荷尔蒙丸剂。某些患者可能需要补充钙和维生素 D。

若甲状腺功能亢进症得不到治疗会导致心脏，眼睛，皮肤及骨骼的问题。如果您有任何上述的症状，请一定要约见医生，寻求适当的诊断及治疗。

欲了解更多有关甲状腺疾病的资料，请与美国甲状腺协会联络，或参閱其网站：www.thyroid.org