

## C 型肝炎（或称丙型肝炎）

### Hepatitis C

肝炎这名词对人们来说并不陌生，我们常见的肝炎有 A 型和 B 型两种。目前被发现的肝炎还有 C 型及其他更多类型的肝炎。在美国，C 型肝炎发病率尤其普遍。不同类型的肝炎的传播途径，预防措施以及治疗方法各不一样。A 型肝炎的感染途径主要是通过食物及污染了的食水，而 B 型及 C 型肝炎则是经由血液及体液传染。前两种肝炎均可通过注射疫苗来预防，而 C 型肝炎目前还没有预防疫苗。下面让我们来谈谈 C 型肝炎。



#### 甚麼是 C 型肝炎？

C 型肝炎是肝脏受到病毒感染的一种疾病。正如其他肝脏疾病一样，C 型肝炎可造成对肝细胞的损伤，破坏肝脏功能，影响肝脏的正常运作，例如，贮存及释放醣份、排除毒素、分泌胆汁以帮助消化、分解蛋白，脂肪以及淀粉类等。

#### C 型肝炎的传染途径

正如以上所说，C 型肝炎主要是经由血液或体液（如精液及阴道分泌物）感染而致病。咳嗽，打喷嚏，共用食具或普通的日常接触并不会传染 C 型肝炎。哺乳有较低传播的风险。以下的人较容易感染 C 型肝炎：

- 使用静脉注射毒品者
- 与 C 型肝炎患者有无保护措施性接触
- 医务工作者
- 需要血液透析（洗肾）者  
洗肾是对肾衰竭的一种治疗方法。首先将病人的血液抽入人造肾脏裹过滤，排除血液裹的代谢废物，然後再输回病人的身体中。如果洗肾机受到 C 型肝炎病毒污染，病人亦受感染。
- 在 1992 年七月前曾接受输血而受感染者 1992 年七月前所捐的血液未有经过 C 型肝炎的筛检，所以存在受感染的可能。
- 纹身或使用未经消毒的针头穿耳或刺青者

#### C 型肝炎的症状

大部分的 C 型肝炎患者都没有明显的自觉症状。在急性发作的时候，有些病人可能有以下的症状：

- 黄疸（皮肤及眼白发黄）
- 头痛
- 呕吐
- 噁心
- 疲倦无力
- 下腹痛
- 大便呈灰色
- 褐色尿

急性感染时期可以维持数週或数月之久。若未能在急性感染期内痊愈，C 型肝炎可演变為慢性肝炎。严重的肝脏感染可转化为肝硬化，导致肝衰竭甚至肝癌。

## C 型肝炎的诊断

验血可检验出肝脏是否受感染。此外，超声波，X 光以及肝组织（切片）等检查也可有助於医生发现肝脏的问题。

## C 型肝炎的治疗

轻微的 C 型肝炎患者，只要保持充足的睡眠及均衡的饮食，可能不需要特别的治疗。为保持肝脏健康，应避免饮酒、服食大剂量的维他命丸、或一些非处方的药物以及中草药。同时，也请咨询你的医生你是否需要注射 A 型和 B 型肝炎预防疫苗。

目前有几经联邦食物及药品管理局（FDA）批准的治疗严重 C 型肝炎的方法。这些治疗方法都是著重於将 C 型肝炎病毒从血液裏清除掉。

1. “干扰素”（interferon）治疗法  
人体在受到感染的时候，体内会产生一种称为“干扰素”（interferon）的蛋白质去抵抗病毒的入侵。注射干扰素可增强身体的免疫能力。注射的份量要根据病人的身体情况来决定。
2. 复合治疗法  
另一种更为有效的治疗方法是使用干扰素与病毒唑（ribavirin）或与病毒唑加蛋白酶抑制剂（protease inhibitor）结合。病毒唑及蛋白酶抑制剂是一种口服药物，其作用於阻止病毒继续生长以及加强干扰素的功用。

## 3. 直接抗病毒药物

每日服用一粒或数粒药丸。这些药物攻击及杀灭病毒。以上治疗方法的效用各有不同。医生可作出决定哪一种治疗对患者较为有效。有些 C 型肝炎患者觉得药物的副作用难以忍受而需要停止治疗。一些非传统或偏方药物的有效性及安全性均未被证实，所以在尝试这一类药物之前，最好咨询你的医生。

## C 型肝炎的预防

在 2012 年 10 月，美国疾病预防及控制中心（CDC）建议出生於 1945-1965 年之间的人仕进行 C 型肝炎筛检。

以上已提及，C 型肝炎目前仍没有预防疫苗，为保护自己及他人免受 C 型肝炎病毒的感染，请遵从以下的建议：

- 安全性交，使用避孕套
- 不要与他人共用剃刀，牙刷，指甲钳，剪刀或其他受污染的个人卫生用具。
- 不要共用针头及针筒

## 以下的机构可提供更多有关 C 型肝炎的资料：

美国肝脏基金会

American Liver Foundation

网址：[www.liverfoundation.org](http://www.liverfoundation.org)

电话：1-800-Go.Liver (1-800-465-4837)

国际肝炎基金会

Hepatitis Foundation International

网址：[www.hepfi.org](http://www.hepfi.org)

电话：1-800-891-0707