

失聰(听力损失)

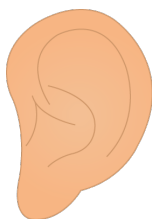
Hearing Loss

什麼是失聰？

失聰是指一只或两只耳失去听力，或者完全听不到声音。失聰的情况可能是暂时性的，但也有可能是永久性的。失聰有以下不同的程度和不同的类型的状况。

聽力是如何产生的？

耳朵的结构分爲叁部分：外耳，中耳，内耳（耳蜗）。耳道和耳膜都是外耳的一部分。声音通过耳道到达耳膜并产生振动。耳膜的後面是中耳，这里含有 3 个骨头叫听小骨。听小骨是连接著耳膜和内耳。耳膜的振动会引起听小骨的振动，令在内耳中的流体产生运动。流体的运动会令内耳的毛细胞改变。毛细胞会产生电气信号，并且信号会通过听觉神经传送到大脑，然後它们会被解读为声音。



失聰常见的症状：

- 无法听清楚别人说话
- 很难听清楚嘈杂噪音和背景噪音
- 当两叁个人在讨论，很难跟得上对话
- 经常要求别人重複他们说的话
- 耳朵里有嗡嗡声或耳鸣

失聰的种类和原因

传导性听力损失

传导性听力损失是外耳和中耳有问题，阻止声音到达内耳。这个情况有可能是暂时性的，也有可能是永久性的。传导性听力损失有可能是耳垢聚集，耳部感染液体，耳膜或听小骨的损坏造成的。

神经性听力损失

当内耳或传送信号到大脑的听觉神经受到伤害就会导致神经性听力损失。神经性听力损失通常都是永久性。耳朵的神经和感觉细胞会随著年龄的增长而慢慢死去。而其他的原因有可能是因为疾病，遗传，某些药物，或接触嘈杂的噪音所致。

综合性听力损失

患有综合性听力损失的人有可能外耳或中耳，以及内耳，或由耳蜗传送信号到大脑的听觉神经都受到损害。

听力损失治疗

如果你有听力问题，你应该从你的主治医生或受过诊断和治疗听力问题训练的专家那里寻求帮助。如果听力损失不及时治疗，会变得越来越严重的。

传导性听力损失通常可以通过药物治疗或手术修复。虽然目前没有方法治愈跟年龄有关的听力损失，但是助听器和扩音设备可以有助於改善您的听力。

人工耳蜗植入，刺激听觉神经提供声音意识的电子小装置都可能是那些患有严重失聰人士的其中一种选择。

预防听力损失

- 避免暴露在大声喧哗的噪音中
- 请医生帮你取出积聚的耳垢

- 如果你感到耳部疼痛（耳部感染的徵兆），耳鳴，或听力问题，你都应该去见医生
- 与你的医生商讨一下你正在服用的药物是否有可能对你的听力造成损害
- 做一个听力测试

如欲获取更多的资讯，请浏览：

全美卫生研究院

<http://nihseniorhealth.gov/hearingloss/treatmentandresearch/01.html>