

飞蚊症 Floaters

什么是飞蚊症？

飞蚊症是指眼前看到的小黑点、线条或“蜘蛛网”状物体，特别是当您注视一张白纸或蓝天时。它们的形状和大小各不相同，并且會在眼睛里漂浮。

飞蚊症的原因和风险因素

飞蚊症是眼科常见的症状，通常会随着年纪老化而产生。眼球内充满称为“玻璃体”的透明凝胶。随着年龄的增长，玻璃体胶状物会开始萎缩。一些玻璃体的粒子会形成团块或丝线状。飞蚊是这些团块投射在视网膜上的影子。

可能增加患飞蚊症风险的因素包括：近视、糖尿病、眼部炎症、眼部受伤、视网膜撕裂或白内障手术后的并发症。



飞蚊症的治疗

当飞蚊症首次出现时，有些人会感觉到不安和担忧。可幸的是，飞蚊症通常随着时间而逐渐淡化或消失，并且不需要任何处理。许多人也能轻易忽略飞蚊症。根据问题的严重程度和原因，有些人可能需要考虑激光治疗或手术。与眼科医生商讨治疗方法是很重要的。

如果您眼部的飞蚊突然增加，并伴有闪光或周边视力下降，请立即联络您的眼科医生，因为这可能是病情严重的先兆，需要立即处理。最紧要是要进行常规眼科检查，以便及早发现并治疗视力问题。

参考资料：

<https://nei.nih.gov/health/floaters/floaters>
<http://www.allaboutvision.com/conditions/spotsfloats.htm>