

湿疹

Eczema

什么是湿疹？

湿疹是一种非传染性的皮肤病，常发病于婴儿和儿童。但大多数的儿童湿疹都会在青年期间消失。

湿疹的症状

湿疹一般的症状是皮肤呈现红色，干燥及痕痒。常见于肘部的内侧和膝盖后面。其他常见部位包括手，脚和脸部。

湿疹的病因

湿疹的起因暂时尚未清楚。但多数是与遗传及环境因素有关。有湿疹家族史的人患上湿疹的机会也较高。一些引起湿疹的环境因素可包括寒冷及干燥的空气，花粉和尘埃等。

湿疹的治疗

虽然没有根治湿疹的有效方法，但某些措施可帮助控制并降低其严重性：

药物：

- 药膏，如含有“氢化可的松”的非处方药膏
- 处方类固醇药物
- 紫外线治疗（与您的医生商讨这治疗是否适合您）

皮肤护理：

- 用温水洗澡
- 使用温和，无香味的肥皂
- 沐浴后使用无香味的润肤霜
- 避免用手抓搔皮肤
- 避免穿着刺激皮肤的衣物，例如羊毛



如果您的情况没有改善，请向您医生咨询其他的建议。

如欲获取更多有关湿疹的资源，请浏览以下英文网站：

- 国家湿疹协会
National Eczema Association
<https://nationaleczema.org/>
- 国家过敏症和传染病研究所
National Institute of Allergy and Infectious Diseases
<https://www.niaid.nih.gov/diseases-conditions/eczema-atopic-dermatitis>