

# 肺塌陷

## Collapsed Lung

### 什么是肺塌陷？

- 定义：当空气泄漏到肺部和胸壁之间的空间时，就会发生肺塌陷，也称为气胸。这可能会导致部分或全部肺部塌陷，导致呼吸困难。



### 肺塌陷的原因是什么？

- 原因：肺塌陷的原因有很多，包括：
  - 受伤：肋骨骨折或刺伤可能会刺穿肺部。
  - 肺病：慢性阻塞性肺病或囊性纤维化等疾病会削弱肺组织。
  - 自发性塌陷：有时，肺部会在没有任何明确原因的情况下塌陷，通常发生在又高又瘦的人或吸烟者身上。
  - 医疗程序：某些医疗治疗（例如插入胸管）可能会意外导致气胸。

### 有什么症状？

- 常见症状：如果您的肺塌陷，您可能会遇到：
  - 胸部突然剧烈疼痛
  - 呼吸短促或呼吸困难
  - 呼吸急促或胸闷
  - 咳嗽，可能产生很少或没有黏液
  - 疲劳或感觉头晕
  - 皮肤发青（严重时是缺氧所致）

### 如何诊断肺塌陷？

- 诊断：为了诊断肺部塌陷，医生可以：
  - 身体检查：用听诊器听胸部有无异常声音。
  - 影像检查：X光或电脑断层扫描可以帮助观察肺部并辨识是否有塌陷。

### 如何治疗肺塌陷？

- 治疗选择：治疗取决于气胸的严重程度：
  - 观察：小的、不复杂的塌陷可以透过休息和监测自行愈合。
  - 针抽吸：医生可能会使用针排出胸部多余的空气。
  - 胸管插入：对于较大的塌陷，可以放置一根管子以帮助排出空气并使肺部重新充气。
  - 手术：在严重或复发的情况下，可能需要手术才能修复肺部。

### 你可以做什么来保持健康？

- 避免高风险活动：如果您有肺部问题病史，请避免可能增加虚脱风险的活动，例如潜水或乘坐减压飞机。
- 戒烟：如果您吸烟，请寻求戒烟协助，因为吸烟会削弱肺组织。

- 定期检查：定期约见您的医生，特别是如果您患有肺部疾病或有气胸病史。
- 辨识早期症状：学习辨识反覆发生气胸的体征，例如突然胸痛或气短，如果出现，请立即就医。

## 结论

肺塌陷可能是一种严重的疾病，但了解它可以帮助您或您的亲人更好地处理它。透过正确的资讯和治疗，大多数人都能康复并恢复正常活动。

## 欲了解更多资讯：

- 访问美国肺脏协会-气胸 [American Lung Association - Pneumothorax](#)
- 如果您对肺部健康有疑问或疑虑，请咨询您的医生。