

## 服用中药、慎防意外 Chinese Herbal Medicine

传统中药长久以来被采用作预防及治疗疾病之用，可是，其存在的毒性却往往被忽略。由於中药被认为是成份天然，服用者以为它不会对身体造成任何伤害；然而，因误服冒牌、污染或夹杂其他成份的中药引致中毒的个案不计其数，有些更对生命构成威胁。



由於目前政府尚没有对中药成分的鑑定或其安全使用定下法例，所以增加了服食中药的危险性。但现今对中药的功效或安生使用已逐渐开始有所研究。

若您选择服用中药，请注意以下几点：

1. 认识不同形式的中药：例如药丸、胶囊药丸、药粉、药膏、药汤、药茶及药酒等。这些药物可能会含有不同的有毒污染物如水银、铅、砒素等。某些中药更可能混有西方药物或夹杂其他已经被「食品及药物管理局」禁用的药物成份，并会对健康造成损害（如肝 / 肾衰竭）或导致死亡。

2. 认识中药中毒的徵状：例如噁心、呕吐、腹泻、头晕、视力模糊、昏厥、痲痹、虚弱或产生幻觉等。如果使用中药後出现上述任何徵状，应该立刻停止使用该种药物并即时看医生诊治。
3. 查看药品的成份表以确定是否会对该药品产生过敏反应。某些中药可能含有糖份、酒精或其他物质而不适用於某些病症的患者、例如糖尿病病人。
4. 切勿尝试自行处方中药。不适当的药物份量不但对身体有害，有时甚至会引起生命危险。应请教有中医牌照及经验的中医医师。
5. 避免同时服用中药和西方药物，因服用该两种不同药物可能会产生不良的化学作用：应该让医生知道您同时间在服用那些药物。

虽然中药已有数千年安全使用的历史，但它们并非绝对无害。因此，在还未详细研究到使用中药的安全守则及其功效之前；采用中药时，必须特别小心。