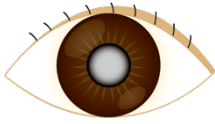


白内障 Cataract



什么是白内障？

白内障是指眼睛内原来透明、灵活的水晶体变得混浊，阻碍光线进入眼睛，

引致视物模糊的一种眼疾。白内障的成因主要与水晶体的化学结构有变化而引起。

白内障不是眼球前的薄膜。其形成的原因并非过度用眼或与癌有关。虽然有时会双眼产生白内障，但并不会从一只眼扩展至另一只眼。

什么人会患白内障？

引致白内障的原因有很多种。其中主要的一种原因是年龄的增长，眼球老化的关系。通常到了 65 岁，有半数以上的人会患有白内障。白内障是导致亚裔美国人失明最常见的原因。以下是引起白内障的危险因素：

1. 家族史
2. 糖尿病
3. 外伤性白内障
4. 某些药物引起，如激素
5. 吸烟
6. 眼睛长期受阳光的伤害

症状

白内障是多年来慢慢形成的。若白内障的混浊点不在眼球中心，通常不会影响视力。加上白内障不会疼痛，所以往往到了严重程度、白内障才会被察觉。最常见症状包括有如下几点：

1. 视觉模糊及重叠影像
2. 对强烈光线敏感
3. 视物颜色不鲜明
4. 频频更换眼镜
5. 光线不足时视力尤差
6. 视物出现光轮

预防

虽然目前尚未有措施可以预防白内障之产生，

但以下提供的建议可以减慢白内障的形成过程。

1. 选戴标签上注明可抵消百分之百紫外线（100% UV Absorption）之太阳镜。
2. 控制糖尿病。
3. 多吃含丰富胡萝卜素，维他命 C 及 E 的食物，此类食物主要来源于水果、深绿、橙黄色蔬菜，全谷类果仁及种子之中。

早期发现

眼科医生可通过眼睛检验查出白内障。建议 60 岁以上的人，最少每两年作一次眼睛检查。

治疗

如晶体混浊点尚小的时候，配戴加深度数的眼镜可能会对视力有一定程度的帮助。然而，当晶体混浊程度加重，应施行手术将晶体摘除。如今，患者不需等到白内障“成熟”或完全混浊不清才施行手术。白内障手术使用局部麻醉，需时只约一小时左右，可在门诊中进行。百分之九十以上的患者，在施行白内障摘除手术后，可以恢复良好的视力。施行白内障摘除手术有如下的方法：

晶体摘除术-如今有使用超声波将白内障震碎后摘除的新科学技术。用特殊仪器从切口（约八分之一英寸长）将碎片取出后，放入一个可叠折的人工晶体，并不需缝线。

有半数以上的患者在施行白内障手术后，会发生继发性白内障及囊膜混浊，导致视力减弱。此种情形之下，可以使用激光手术恢复视力是没有问题的。

白内障是完全可以治愈的。白内障手术有非常高的成功率。如你有视力的问题，请尽快找眼科医生检查。