

## 癌症意识

- 异常的细胞分裂可能会导致恶性肿瘤。恶性肿瘤会侵袭并破坏身体器官。如果不能控制癌细胞扩散，会导致死亡。
- 任何年龄都有可能患上癌症。
- 亚裔美国人中最常见的癌症（2014–2018）：
  - 1.) 女性：乳房、肺、大肠直肠、甲状腺、子宫颈
  - 2.) 男性：前列腺、肺、大肠直肠、非霍奇金淋巴瘤、膀胱
- 危险因素：
  - 1.) 可以改变的：体重、饮食、运动、酒精、吸烟、阳光暴晒、辐射、化学物质
  - 2.) 不可以改变的：年龄、个人病历、家族病史

正常细胞



癌细胞



### 测检缩写 Screening abbreviations

人类乳突病毒 = HPV (Human Papillomavirus)

前列腺抗体 = PSA (Prostate-Specific Antigen)

肛门指检 = DRE (Digital Rectal Exam)

大便潜血检查 = FOBT (Fecal Occult Blood Test)

粪便免疫化学检查 = FIT (Fecal Immunochemical Test)

粪便脱氧核糖核酸检查 = FIT-DNA (Fecal Immunochemical Test - Deoxyribonucleic Acid)

低剂量计算机断层扫描 = LDCT (Low-Dose Computed Tomography)

## 癌症筛查建议

地方	测检	20-29 岁	30-39	40-49	50-59	60+
*乳房 (女)	乳房 X 光检查				从 50 岁开始 每两年一次	
*子宫颈 (女)	人类乳突病毒 (HPV) 病毒 检查 或		从 30 岁开始每五年一次			
	巴氏涂片 (Pap smear) 检查 + 人类乳突病毒 (HPV) 病 毒检查 或		从 30 岁开始每五年一次			
	巴氏涂片 (Pap smear) 检查	从 21 岁开始每三年一次				
前列腺 (男)	前列腺抗体 (PSA) 血液检查 + 肛门指检 (DRE)				从 55 岁开始 与医生商讨 有关测检	
大肠和直肠 (男女)	大便潜血检查 (FOBT) 或			从 45 岁开始每年一次		
	粪便免疫化学检查 (FIT) 或			从 45 岁开始每年一次		
	粪便脱氧核糖核酸检查 (FIT-DNA) 或			从 45 岁开始每一到 三年一次		
	灵活乙状结肠镜检查 或			从 45 岁开始每一到 三年一次		
	结肠镜检查 或			从 45 岁开始每五年一次		
				从 45 岁开始每十年一次 如果做 FIT		
肺 (过去 15 年内吸烟的男 性和女性)	低剂量计算机断层扫描 (LDCT)				从 50 岁开始 每年一次	

\*美国预防服务工作队 (USPSTF) 正在更新此筛查建议。本文提供的信息不能替代医护人员提供的医疗信息。