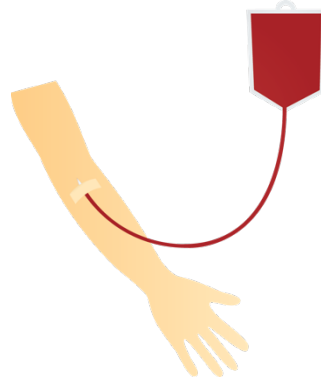


捐血过程

The Blood Donation Process

捐血过程从您到达您离开大约需要一个小时。捐赠本身平均需要 8-10 分钟。



有关您附近捐血和捐血活动的更多信息，请访问美国红十字会，网址是 <https://www.redcrossblood.org>。

步骤 1. 登记

会有人帮您签到并确认您是否有资格捐献。您将被要求提供一些关于您自己的基本信息(姓名、地址、年龄等)。您还需要提供有效的身份证明，例如驾驶执照。

不同类型的捐血

捐血者必须满足的捐血要求根据他们希望捐血的类型而有所不同。以下是美国红十字会列出的几种捐血类型及其资格信息：

男性: 18 岁及以下的捐献者必须重 110 磅或更多，取决于他们的高度。参见下图：

如果您是	4'10"	4'11"	5' 或更高
您的体重必须至少	118 磅	114 磅	110 磅

步骤 2. 健康史

在一个私人 and 保密的采访中，您将被问及几个有关您的健康历史的问题。您的体温、脉搏、血压和血红蛋白水平也会被分析。

女性: 18 岁及以下的捐献者必须重 110 磅或更多，取决于她们的高度。参见下图：

如果您是	4'10"	4'11"	5'
您的体重必须至少	146 磅	142 磅	138 磅
	5'1"	5'2"	5'3"
	133 磅	129 磅	124 磅
	5'4"	5'5"	5'6" 或更高
	120 磅	115 磅	110 磅

步骤 3. 捐血

负责抽血的医务人员会在插入针头之前对您的手臂进行消毒。针头是无菌的，只使用一次。一次完整的捐血大约需要 8-10 分钟，在这期间您将会坐下或躺下。在收集之后，工作人员会在您的手臂上绑上绷带。

步骤 4. 休息和茶点

捐血后，您将有机会在茶点区放松一下，享用小吃和饮料。10-15 分钟后您就可以离开了。捐血后，建议您多喝水，并在 4-5 小时内不要进行剧烈运动。

捐血者可以帮助各个年龄段和各种状况的病人。您可以每 56 天捐血一次 (每十二个月最多六次)。

全血捐獻

全血捐贈是指通过静脉的血液捐贈。它由悬浮在血浆中的红细胞，白细胞和血小板组成。这是最灵活的捐贈类型，因为它可以被直接使用，也可以被分成其特定的组成部分。

- 捐贈频率：每 56 天一次 (每十二个月最多六次)

资质标准：

- 必须身体健康，感觉良好
- 必须年满 16 岁
- 必须体重至少 110 磅

红细胞捐獻

红细胞捐贈类似于全血捐贈，仅允许您一次安全地捐贈两个单位 (500 毫升) 的红细胞。

- 捐贈频率：每 112 天一次 (每十二个月最多三次)

资质标准：

- 捐獻者的类型必须为 O，A 负或 B 负
- 必须身体健康，感觉良好
 - 男性捐獻者必须年满 17 岁，身高至少 5'1"，体重至少 130 磅
 - 女性捐獻者必须年满 19 岁，身高至少 5'5"，体重至少 150 磅

血小板捐獻

血小板是血液中形成凝块和止血的重要细胞。

血小板通常用于治疗癌症、慢性病和创伤性损伤患者。

- 捐贈频率：每 7 天一次 (每十二个月最多 24 次)
- 捐贈大约需要 3 个小时

资质标准：

- 必须身体健康，感觉良好
- 必须年满 17 岁
- 必须体重至少 110 磅

AB 型血浆捐獻

AB 型血浆是唯一可以给予任何血型患者的通用型血浆。在这种捐贈过程中，血液会从一只手臂上抽出，通过一台收集血浆的机器，然后再返回给您。

- 捐贈频率：每 28 天一次，(每十二个月最多 13 次)
- 捐贈大约需要 1 小时 15 分钟

资格标准：

- 必须有 AB 型血
- 必须身体健康，感觉良好
- 必须年满 17 岁
- 必须体重至少 110 磅

有关输血的详细要求，请联系相关的医疗机构。

有關更多信息，請訪問

<https://www.redcrossblood.org>。