

## 动脉瘤

### Aneurysm



动脉瘤若破裂，可在瞬息间夺去人的生命。你可能目睹过你认识的人当中因动脉瘤破裂而突然辞世。此病最致命一点是患者不一定有症状显示，直到动脉瘤破裂导致内出血而对生命造成威胁。但若动脉瘤及早被检查出来，治疗的机会是很高的。

虽然，根据最近全国疾病控制与预防中心所发表的资料显示，五十五岁以上的成人死亡原因，属于主动脉瘤的个案，仅限于百分之一以下，但大部分动脉瘤破裂均是致命的。下面谈谈不同类型的动脉瘤。

#### 甚麼是动脉瘤？

动脉是一种负责传送氧份及营养物到身体各部位的血管。如果动脉某部位有不正常的增大或像气球般向外鼓起那就是患有动脉瘤了。动脉瘤可生在动脉任何的部位，但最为常见的地方是脑内动脉和大动脉（身体的主要血管），尤其在腹部及胸部。动脉瘤亦可生在膝盖後，大腿的主动脉以及颈动脉内等。老年人最普遍患动脉瘤的位置是在动脉分叉处，例如腹部动脉与腿动脉的分叉处；或常受压力的地方，例如膝盖背等。

#### 成因

先天性缺陷，如遗传性血管薄弱，可导致动脉伸展及向外鼓出。其它致病因素包括有如下几点：

- 高血压
- 胆固醇积聚以致动脉硬化
- 创伤
- 感染
- 某些疾病，如糖尿病及梅毒（性传染病）
- 吸烟

#### 症状

动脉瘤是逐渐扩张形成的，病人大都没有任何感觉，如果动脉瘤生在贴近表皮，皮肤可能会肿胀，患者亦可感受到皮下跳动。以下是动脉瘤的主要类型及其可能发生的症状：

#### 腹部动脉瘤（主动脉经过腹部的部份）

- 腹部感觉有节奏性的跳动
- 背部觉有刺痛

#### 胸部动脉瘤（主动脉经过胸部的部份）

- 上背疼痛
- 咳嗽
- 喘鸣音
- 严重胸痛

#### 脑部动脉瘤

- 头痛
- 昏昏欲睡
- 颈部僵硬
- 複视
- 面部疼痛
- 噁心与呕吐
- 精神紊乱
- 失去知觉

持续及严重的痛楚、加上低血压、心跳加速和头晕眼花等可象徵著动脉瘤破裂，患者必须立刻接受医疗急救，否则动脉瘤会破裂，引致体内大出血，危及生命。

#### 诊断

大部份的动脉瘤都极少有症状表现，它们通常是透过定期身体检查而被察觉。当被诊断後，可以使用几种检查方法观察动脉瘤的增大情

况，如，超声波，磁力共振图像（MRI），电脑扫描（CT）等检查方法。另外，脊椎穿刺（Spinal tap）可检查大脑及脊椎液体是否有血，如有血的话，则可能显示脑动脉瘤已破裂或出血。

## 治疗

少於两寸宽的动脉瘤很少会破裂，但患者亦需要谨慎观察，通常是通过定期做超声波检查来监察病情变化。医生或会开降血压药给患者。治疗脑部动脉瘤，通常使用手术疗法。普遍的手术包括血管夹，隔绝术及血管分植术和螺旋线圈。

- 血管夹  
用一小金属夹阻塞血液流入动脉瘤。  
这是治疗脑动脉瘤最普遍的手术。
- 动脉瘤隔绝术及血管植换术  
将有动脉瘤的血管阻断，使血流不能流入。当动脉瘤对血管造成严重的损害时，医生会考虑使用动脉瘤隔绝术及血管植换术。需动手术将身体另一节的动脉（多数是脚部位的动脉）移植到脑部，改变血流路线。
- 螺旋线圈  
这个手术不需开脑。外科医生会在腹股沟切开一小口，植入一根螺旋线，然後引入至脑动脉瘤处定位。螺旋线会卷成螺旋圈状，从而阻塞血流进入动脉瘤。螺旋线圈亦可促成血液凝结，使血液不再流入动脉瘤。

## 预防措施

健康生活习惯可保持血管健康并且可以减低患动脉瘤的危险。低脂饮食及经常运动可减低血液胆固醇指数，从而减少患动脉粥样硬

化的机会。健康饮食和足够运动亦可帮助你控制血压。戒烟更可减少你患上动脉瘤的机会。另外，定期检查身体亦可帮助早期诊断动脉瘤。若动脉瘤能被早期发现，得到适当的监察及治疗，可避免动脉瘤突然破裂，引起猝发的生命危险。

美国疾病预防服务特别工作组（U. S. Preventive Services Task Force）建议对65至75岁，曾经吸烟，即使没有症状的男士进行腹部主动脉瘤超声波筛检。60岁或以上有家族腹部主动脉瘤病史的男士也应接受检查。

动脉瘤破裂，确实对生命造成极大的威胁。爲此，预早防範和及时的诊治可免生命危险。

以下机构可提供更多有关动脉瘤的资料：

全美心脏，肺科，及血液学院  
[www.nhlbi.nih.gov](http://www.nhlbi.nih.gov)  
(301) 592-8573

美国心脏协会  
[www.heart.org](http://www.heart.org)  
1-800-242-8721

脑动脉瘤基金会  
[www.bafound.org](http://www.bafound.org)  
(617) 723-3870