

## 成人防疫注射

### Adult Immunization



成人像儿童一样，同样需要接受防疫注射以免感染某些传染性疾病。每年在美国，将近有七万成人死於严重的流行性传染病，或因这些传染病而引起的併发症。其实，如果能预早接受防疫注射，可挽救这数万人的生命。

当我们的身体受到病毒或细菌感染时，通常自身会产生一种抗体去杀灭这些外来的病毒微生物，或使之不能对我们的健康构成威胁。由此，我们的身体便具备了对抗这些病毒的自然免疫力。防疫注射是通过用人工的方法使您的身体产生一种称为抗体的物质。这些抗体在体内循环，随时抵抗或杀灭外来的感染源微生物。

防疫疫苗可诱发身体产生保护抗体。注射防疫针是安全，无害且非常有效的预防疾病方法。注射疫苗後可能发生的危险性远远低於罹患疾病的危险性。副作用通常都是轻微而且是暂时性的。其中包括注射部位局部红肿、疼痛或轻微发烧等。有些疫苗会有极微的机率可引发严重问题或生命危险。请在注射疫苗之前询问你的医生。

所有成人均应接受以下所列的防疫疫苗以保障健康。有些人因某种身体情况而不宜注射疫苗。你的医生可以告诉你，你应否注射疫苗。

一般规定，所有成人均应接受以下防疫注射，以确保免疫能力。特别是老年人、医务工作者及患慢性病的人均应注射流行性感冒或肺炎预防针。

#### 流行性感冒

流行性感冒是一种传染性极强的过滤性病毒传染病。一般受感染的部位是鼻、咽喉及肺部。因为流行性感冒的病毒每年都不同，所以最好每年都接受一次防疫注射。这对怀孕妇女，老年人及患有慢性病的人士，例如，哮喘，糖尿病以及慢性肺科疾病的患者尤其重要。最好待预防疫苗一面世，就马上接受注射。流行性感冒流行季节通常十月初便开始，一直延至来年五月份。流行性感冒最猖獗的季节，是十二月至三月。对蛋类特别敏感的人不宜注射流行性感冒疫苗。

#### 肺炎

肺炎病菌主要是侵犯肺部、血液及大脑。肺炎的症状包括有，咳嗽，发烧，疲倦，噁心，呕吐，呼吸急促，气短，发冷及胸痛。年过 65 歲或以上的人士应注射肺炎预防针。此种疫苗一年之中任何时间均可注射，只需注射两次。注射肺炎防疫针，对预防肺炎很有效并可减低这种严重疾病的死亡率。

#### 破伤风，白喉及百日咳 (Tdap)

破伤风是一种影响神经系统的细菌性疾病。白喉是一种空气传播的细菌性疾病，通常会影晌扁桃体，咽喉，鼻子或皮肤。百日咳是一种具有高度传染性的细菌性疾病，引起剧烈的咳嗽，主要在婴幼儿和儿童中发病。但是，孕妇，或与婴幼儿有密切接触的家庭成员和照顾者，建议接种预防疫苗。

19 岁或以上的成年人如果没有接受过 Tdap 防疫针，应接受此疫苗注射，然后每 10 年接受 Td booster 防疫注射。Td booster 可预防破伤风和白喉。

## A 型肝炎

A 型肝炎是可以通过疫苗来预防的。传染途径是由一种称为“口粪传染”的方式。饮用被粪便污染的水，或食用受带菌的水污染了水果或蔬菜，又或者食物被不良卫生的人处理过。生的受污染的贝壳类也会引起感染。前去某些 A 型肝炎发病率高的国家旅行，建议最好注射预防疫苗。注射者必须年过一歲。请向你的医生查询。

## B 型肝炎

B 型肝炎病毒可引起肝脏严重感染或可造成严重的肝脏病变，同时也是导致肝癌的主要原因。B 型肝炎疫苗分三期注射，并从婴儿一出生时便可注射。有些青少年和成人仍未注射 B 型肝炎疫苗，因为他们出生的时候，疫苗还未面世。除某些特殊的健康情况之外，建议所有的族裔都应注射 B 型肝炎防疫疫苗。以下的人仕应注射 B 型肝炎疫苗：

- 在亚洲地区或非洲国家出生的成人
- 健康护理人员
- 血友病患者
- 与 B 型肝炎患者同居者
- 静脉注射药品者
- 男同性恋者
- 60 歲以下的糖尿病患者

## 水痘

水痘是经由空气传染的疾病。成人若感染水痘，大都会同时发生肺炎、细菌感染或大脑发炎等症状。如果此种病毒再次复发，更会导致日後患带状疱疹，俗称生蛇（一种非常痛楚的皮肤红肿症状）。一般 13 岁以上的人仕若未出水痘，建议接受分二次的疫苗注射。怀孕或打算在一个月內怀孕的妇女不宜注射水痘疫苗。

如果你在 1980 年或以前出生，经已出过水痘，你无需注射水痘疫苗。但若你记不清是否出过水痘，则需要问问你的医生是否需要注射。

## 带状疱疹（俗称生蛇）

带状疱疹是一种由水痘疱疹病毒引起的非常疼痛的病毒感染。事实上，这种病毒同样也会导致水痘。只是带状疱疹会造成水泡生长的局部範圍內伴随非常疼痛的感觉。建议无论是否出过带状疱疹，50 歲或以上的人士，应注射带状疱疹预防疫苗。

## 人类乳突病毒疫苗（HPV）

这类病毒有多种。虽然疫苗并不能预防所有的病毒，但对预防子宫颈癌，生殖器疣以及外阴和阴道癌百份百有效。目前建议 13 至 26 歲的女子，13 至 21 歲的男子若從未接受過 HPV 疫苗，应注射此疫苗以防感染。22 至 26 歲男仕，如免疫系统功能受损，患有爱滋病，或是同性恋者应该接受人类乳突病毒疫苗注射。

**麻疹、流行性腮腺炎（俗称炸腮）及德国麻疹**  
麻疹、流行性腮腺炎及德国麻疹都是传染性极强的过滤性病毒传染病。怀孕妇女若感染德国麻疹可使胎儿残缺。大部份的成人通常都在儿童时期便患过这些病症。然而，从未注射过疫苗的在 1957 年以後出生的成人，又或不能證明具有免疫力的人（通过验血）应接受防疫注射。所有未接受防疫注射的育龄妇女均应作德国麻疹抗体检查。一种分二次注射的合成剂（MMR）可以使您免患麻疹、流行性腮腺炎或德国麻疹。但此疫苗不适宜给孕妇或打算在叁个月內怀孕的妇女注射。

有关注射防疫疫苗的问题，请咨询您的医生或上网查询 [www.cdc.gov](http://www.cdc.gov)。并且，您应保存好防疫注射的记录。保障您的健康，免受传染性病毒感染，请今天就接受防疫注射。

## Reference:

Centers for Disease Control and Prevention [www.cdc.gov](http://www.cdc.gov)