

末期肾病

(End Stage Renal Disease)

正常的肾脏把身体中的废物，多馀水分及物质转变成尿液排出体外。肾脏亦能调节血压。当肾脏长年累月受损，渐渐失去功能的时候，慢性肾病就会发生。晚期慢性肾病亦称为末期肾病。

末期肾病的成因

糖尿病和高血压为末期肾病的普遍主因。其他情况例如，心脏病，细菌感染，创伤，遗传或自身免疫系统疾病均能引致末期肾病。

末期肾病的症状

患有慢性肾病的人可能直到较晚期的阶段，才会有症状产生。症状通常与身体中的废物和水分解聚有关。普遍的症状包括如下几种：

- 感到非常疲倦
- 皮肤痕癢和乾燥
- 体重无故减轻
- 食慾不振
- 作呕作闷
- 脚踝和脚部浮肿
- 尿液过少或过多
- 尿液混浊或有泡沫
- 气促

末期肾病的诊断

通过以下测试检验肾脏功能和受损程度：

- 尿液测试，检验尿液中的蛋白质和血
- 以验血测试肾功能状况，例如肌氨酸酐血清含量或 GFR 肾小球滤过率
- X-光
- 超声波
- 肾脏活体化验



末期肾病的并发症

- 贫血
- 高血钾和高血磷
- 高血压
- 骨质问题
- 心脏病
- 水肿

末期肾病的治疗

现今对末期肾病没有根治的方法。如果您有末期肾病，您可能需要洗肾或接受肾脏移植。这些治疗能够延长您的性命。请与医生商讨哪种治疗最适合您。

当肾功能少於 15%，进行洗肾是必要的。通过洗肾能够帮助您：

- 除掉身体的多馀水分和废物
- 保持身体有适当的矿物质及维他命含量
- 控制血压
- 製造红血球

洗腎有兩種：

血液透析法 - 將身體中的血液通過一條管輸送至過濾機內進行清洗。已清洗的血液會輸送回到身體。這個治療通常需要在洗腎中心或醫院中進行。治療通常需要一星期做三次，每次需要四小時。

腹膜透析法 - 消毒液體通過導管進入腹部或肚子，以腹部內壁的腹膜作為天然過濾網。這些消毒液體會停留在腹部一段時間以替換物質，以及使身體中的廢物過濾滲透至液體中。當替換或過濾程序結束，這些含廢物的液體會通過導管從腹部排走。這個治療可以在任何醫生指定的地方進行。大約一天需要做一至五次，每次需要 30 至 40 分鐘。

腎臟移植 是一種手術，以捐贈者的健康腎臟替換有末期腎病病人的腎臟。捐贈者需要有良好的健康狀況以及合適的腎臟。如果移植成功，病人將能回復正常的生活。

腎病飲食

末期腎病病人將需要遵從特別的飲食計劃來減慢腎臟的受損程度，以及避免廢物和

水分積聚。營養師會幫你設計一個符合您需要的特別膳食計劃。一般來說這種飲食會限制：

- 熱量及蛋白質
- 鈉質(鹽分)，鉀質，磷質，和其他電解質
- 水分

其他治療

- 鈣片和維他命 D 補充劑
- 控制磷質，血壓，血糖，血脂的藥物
- 從鐵質丸中攝取額外鐵質，注射紅細胞生成素和輸血以治療貧血

欲知更多資料

美國腎臟基金會 www.kidneyfund.org