

冠状动脉疾病

Coronary Artery Disease CAD

甚麼是冠状动脉疾病？

冠状动脉是一组像网络一样环绕心脏的血管。这些血管为心脏肌肉输送氧气及营养，确保心脏运作正常。冠状动脉疾病是由於输送营养给心脏肌肉的血管变得狭窄或堵塞而引发的。因此，心脏肌肉就会缺少所需的血液及氧气。处在休息状态时，冠状动脉的问题可能不会引起麻烦，但是心脏如果需要比平常工作得更加用力，例如在上楼梯的时候，冠状动脉可能无法输送所需的氧气，便可能会引发胸痛或心绞痛。如果冠状动脉完全堵塞，部分心脏肌肉可能会因缺氧而受损，并引发心脏病突发。



冠状动脉疾病的起因

冠状动脉血管内壁的脂肪物质积聚，这过程称为动脉粥样硬化。随著时间，冠状动脉血管壁会增厚及变得狭窄。

罹患冠状动脉疾病的因素

不能控制的因素：

- 年龄增长
- 男性（更年期後女性的风险增加）
- 家族历史

可以控制的因素：

- 吸烟
- 缺乏运动
- 肥胖
- 高胆固醇
- 高血压

- 糖尿病
- 压力及焦虑

冠状动脉疾病的症状

初期通常并无任何症状，但随著动脉血管内壁的脂肪物质增多并血流量减少，可能会出现下列症状：

- 胸痛（心绞痛）或胸部不适，胸口有压力感，胸紧，心脏收缩几分钟之後消失。
- 疼痛发散到颈部、左肩、手臂、下颚或背部。
- 呼吸困难，心跳加促，头晕，噁心，极度虚弱并出汗。

甚麼是心脏病突发？

当血凝块完全阻塞心脏肌肉的血液供应，肌肉会受损并可能坏死。这过程就是心脏病突发。

一些最常见的警告讯号：

- 胸痛或胸口不适：感到胸口有重压，胸紧，胸部中央发生疼痛并持续超过数分钟
- 胸口不适或胸痛扩散到上身的其它部位：肩部，手臂，背部，颈部，下颚或胃部
- 气促
- 其它症状：噁心，呕吐或出冷汗，消化不良，头晕，极度虚弱或焦虑，心跳过速或异常

女性可能有其他的症状：

- 气促
- 异常疲劳
- 胸口不适

- 睡眠问题
- 消化不良
- 焦虑感

如果发现以上任何症状，请立即打
9-1-1!

如何诊断冠状动脉疾病

你的医生会检讨你的病历及替你做身体检查。
其他可能会做的测检包括：

- 心电图
- 超声波心电图
- 运动负荷测试
- 血管造影检查心电图
- 电脑断层扫描 CT scan 或磁共振
造影 MRI
- 验血

冠状动脉疾病的治疗方法

治疗方法包括改变生活方式，药物及手术。

改变生活方式包括：

- 戒烟
- 减少喝酒
- 控制胆固醇
- 控制高血压
- 控制高血糖
- 遵从有益心脏健康的饮食
- 定期运动
- 控制体重
- 处理压力

心脏药物

药物的功效包括：

- 改善心脏泵血功能
- 扩张血管，改善血流
- 缓慢心跳

- 降低血压
- 减低对心脏的负荷
- 减少积水

一般的心脏药物：

- 血管紧张素转化酶抑制剂
(ACE inhibitors)
- 血管紧张素 II 受体阻滞剂 (ARBs)
- beta 受体阻滞剂 (Beta blockers)
- 钙通道阻断剂 (Calcium
channel blockers)
- 利尿剂或去水丸
- 洋地黄 (Digitalis)
- 血管扩张剂
- 降胆固醇血脂药
- 抗凝血药或薄血药

手术

患严重冠状动脉疾病者，也许需要以下
治疗方法：

- 血管成形术 及/或 支架置入：这是一种打通阻塞的冠状动脉的手术，以改善心脏的血液循环和氧气流量。手术後可能置入支架，以使动脉血管保持较长时间通畅。
- 心脏搭桥手术：将体内一条健康的动脉或静脉移接到堵塞的冠状动脉上，以改善心脏血液循环。

如欲索取更多有关心脏健康的资料，
请浏览：美国心脏协会 www.heart.org