

# BLOOD CENTERS of the PACIFIC

## 捐赠血液过程

整个捐血过程将需要大约一个小时。在你捐血之前，最好吃一顿均衡的膳食。

### 第一步：登记

你将被要求提供一些基本的资料(名字、地址、年龄等。)你必须出示正式的、附有相片或署名的身份证明文件(驾驶执照、护照等)。

### 第二步：健康疾病记录及小型身体检查

你的健康疾病历史将被记录，并且你的一滴血液将被抽取作血红蛋白的成份分析；然后你的脉搏、血压和体温被检查、量度。

### 第三步：捐血

一位抽血人员将洗净和消毒你的胳膊，然后插入一筒针管。针管是消毒过的、只会被使用一次、然后便被丢掉。在七到十分钟后，你便会捐赠了“生命的礼物”。

### 第四步：休息和享用茶点

在你捐血后，请放松和享用果汁、曲奇饼和各式的零食。

在下来几个小时内，你捐赠的血液将被测试、分类并且分解成不同的成份，以便安全捐输给有需要的病人。你能每 56 天捐赠一次血液或一年六次。在你捐血后，请继续饮用大量流液，在四个到五个小时内，不要做吃力的运动。

### 你的血型是那一类？

#### 血型的人口比率

(亚裔人士的各种血型分布比率)

O 阳	41%	O 阴	1%
A 阳	28%	A 阴	<1%
B 阳	27%	B 阴	<1%
AB 阳	4%	AB 阴	<1%

### 不同健康状况下血液的用法

#### 疾病类型 / 需要的血液成份 / 平均需用的单位

##### 休克(意外、烧伤和刺伤)

红血球 和/ 或血浆 - 6 个单位或更多

##### 剖开心脏手术

红血球 - 6 个到 8 个单位

##### 白血病

血小板 - 100 个单位

##### 镰刀型红血球贫血症

红血球 - 每年 5 个单位

##### 剖腹生产

红血球 - 3 个单位

##### 肝脏移植

各种的血液产品 - 40 to 50 个单位

##### 乙型海洋性贫血

红血球 - 终生每 3 星期 1 个单位

##### 股骨移植手术

红血球 - 8 个单位

##### 骨折

红血球 - 6 个单位

## 捐血中心

(Blood Centers of the Pacific)

1-888-393-GIVE

[www.bloodcenters.org](http://www.bloodcenters.org)