



**Chinese
Community
Health
Resource
Center**

華人社區健康資源中心

2024 年 1 月至 3 月免費健康講座

FREE HEALTH EDUCATION CLASSES JAN TO MAR 2024

粵語講座 (Cantonese Class)

上課時間: 上午 10:00 至 11:30 am

上課地點: 所有課程都將在網上進行

www.cchrhealth.org

報名請電: 1-415-677-2473

粵語講座	Cantonese Class	JAN 一月	FEB 二月	MAR 三月
冠狀動脈疾病	Coronary Artery Disease	1/11 (星期四)		
預防中風	Stroke Prevention	1/23 (星期二)		
抑鬱症	Depression		2/15 (星期四)	
支氣管炎和肺氣腫	COPD		2/27 (星期二)	
失眠症	Insomnia			3/14 (星期四)
大腸癌	Colorectal Cancer			3/26 (星期二)

English Class (英語講座)

Time: 1:00 – 2:30 pm

Location: All classes will be held online

www.cchrhealth.org

To Register: 1-415-677-2473

English Class (英語講座)	JAN	FEB	MAR
Coronary Artery Disease	1/11 (Thurs)		
Stroke Prevention	1/23 (Tues)		
Depression		2/15 (Thurs)	
COPD		2/27 (Tues)	
Insomnia			3/14 (Thurs)
Colorectal Cancer			3/26 (Tues)