

2023 年 10 月至 12 月免費健康講座

FREE HEALTH EDUCATION CLASSES OCT TO DEC 2023

粵語講座 (Cantonese Class)

上課時間: 上午 10:00 至 11:30 am

上課地點: 所有課程都將在網上進行

www.cchrhealth.org

報名請電: 1-415-677-2473

粵語講座	Cantonese Class	OCT 十月	NOV 十一日	DEC 十二月
哮喘病護理	Asthma Management	10/13 (星期四)		
心臟衰竭	Heart Failure	10/25 (星期二)		
心理健康	Mental Health		11/10 (星期四)	
安全服用藥物	Medication Safety		11/22 (星期二)	
預防感染	Infection Control			12/8 (星期四)
腸胃健康	Digestive Health			12/19 (星期二)

English Class (英語講座)

Time: 1:00 – 2:30 pm

Location: All classes will be held online

www.cchrhealth.org

To Register: 1-415-677-2473

English Class (英語講座)	OCT	NOV	DEC
Asthma Management	10/13 (Thurs)		
Heart Failure	10/25 (Tues)		
Mental Health		11/10 (Thurs)	
Medication Safety		11/22 (Tues)	
Infection Control			12/8 (Thurs)
Digestive Health			12/19 (Tues)