

2022 年 7 月至 9 月免費健康講座

FREE HEALTH EDUCATION CLASSES JULY TO SEP 2022

粵語講座 (Cantonese Class)

上課時間: 上午 10:00 至 11:30 am

上課地點: 所有課程都將在網上進行

www.cchrhealth.org

報名請電: 1-415-677-2473

粵語講座	Cantonese Class	JUL 七月	AUG 八月	SEP 九月
糖尿病教育	Diabetes Education	7/14 (星期四)		
骨質疏鬆症	Osteoporosis	7/26 (星期二)		
腸胃健康	Digestive Health		8/11 (星期四)	
心臟衰竭	Heart Failure		8/23 (星期二)	
癌症的認識	Cancer Awareness			9/8 (星期四)
預防感染	Infection Control			9/20 (星期二)

English Class (英語講座)

Time: 1:00 – 2:30 pm

Location: All classes will be held online

www.cchrhealth.org

To Register: 1-415-677-2473

English Class (英語講座)		JUL	AUG	SEP
Diabetes Education		7/14 (Thurs)		
Osteoporosis		7/26 (Tues)		
Digestive Health			8/11 (Thurs)	
Heart Failure			8/23 (Tues)	
Cancer Awareness				9/8 (Thurs)
Infection Control				9/20 (Tues)