

2022 年 1 月至 3 月免費健康講座

FREE HEALTH EDUCATION CLASSES JAN TO MAR 2022

粵語講座 (Cantonese Class)

上課時間: 上午 10:00 至 11:30 am

上課地點: 所有課程都將在網上進行

www.cchrhealth.org

報名請電: 1-415-677-2473

粵語講座	Cantonese Class	JAN 一月	FEB 二月	MAR 三月
冠狀動脈疾病	Coronary Artery Disease	1/6 (星期四)		
預防中風	Stroke Prevention	1/18 (星期二)		
失眠症	Insomnia		2/10 (星期四)	
支氣管炎和肺氣腫 + 冠狀病毒疾病	COPD + COVID-19		2/22 (星期二)	
大腸癌	Colorectal Cancer			3/10 (星期四)
糖尿病的預防	Diabetes Prevention			3/22 (星期二)

English Class (英語講座)

Time: 1:00 – 2:30 pm

Location: All classes will be held online

www.cchrhealth.org

To Register: 1-415-677-2473

English Class (英語講座)		JAN	FEB	MAR
Coronary Artery Disease		1/6 (Thurs)		
Stroke Prevention		1/18 (Tues)		
Insomnia			2/10 (Thurs)	
COPD + COVID-19			2/22 (Tues)	
Colorectal Cancer				3/10 (Thurs)
Diabetes Prevention				3/22 (Tues)